



blatts **K**ompass

WAS - WER - WO - WANN ?

DD Daniel Döhler
Ungewohnt weiß

Stettenweg 16
CH-4125 Riehen/Basel
Tel. CH +41787 65 09 00
Tel. DE +49 178 681 71 72
www.ungewohntweiss.com

Aus dem Inhalt

XXXTitelXXX
Alis nit nullam, velissit nibh esto od eugait lum at. Ut lum inibh ea cor autpat. Met velississecte dolorer sumsand ipismod eugue ea alit prat, venit ulla faccummod modion eu feu feum zzriuscin eugiam, consequatie volobor irillaorer am nonsenis numsandio commodo odoloreet wisi.
Mehr auf den Seiten 7-10

XXXTitelXXX
Alis nit nullam, velissit nibh esto od eugait lum at. Ut lum inibh ea cor autpat. Met velississecte dolorer sumsand ipismod eugue ea alit prat, venit ulla faccummod modion eu feu feum zzriuscin eugiam, consequatie volobor irillaorer am nonsenis numsandio commodo odoloreet wisi.
Mehr auf Seite 11

XXXTitelXXX
Alis nit nullam, velissit nibh esto od eugait lum at. Ut lum inibh ea cor autpat. Met velississecte dolorer sumsand ipismod eugue ea alit prat, venit ulla faccummod modion eu feu feum am, conse
Mehr auf Seite 13

Neueröffnung

Autopflege breiler

Autopflege Breiler eröffnete neues Autowaschcenter in Weil-Friedlingen – zwischen Aldi und Lidl

Weil am Rhein. Es ist eine Waschstraße der Extraklasse geworden. 3000 Quadratmeter Betriebsfläche, eine 40 Meter lange Waschstraße, zehn SB-Staubsaugerplätze und sechs Boxen, in denen man das Auto selber waschen kann - dies sind die beeindruckenden Eckdaten des neuen Autopflegecenters Breiler in der Alten Straße (zwischen Lidl und Aldi) in Weil-Friedlingen. **Mehr auf Seite 6**

2,- € GUTSCHEIN
NEUERÖFFNUNG
in Weil-Friedlingen zwischen ALDI und LIDL
Autopflege breiler
Tel.: +49 (0) 7621/705998
www.autopflege-breiler.de
40m Textilwaschstrasse überdachte Saugplätze SB-Waschboxen

Nachrichten

XXXTitelXXX
Regio. Gait wisit ipsum elit ipit ullutpatet, corer se magnit dolor irit volortio dolporer si.
Alis nit nullam, velissit nibh esto od eugait lum at. Ut lum inibh ea cor autpat. Met velississecte dolorer sumsand ipismod eugue ea alit prat, venit ulla faccummod modion eu feu feum zzriuscin eugiam, consequatie volobor irillaorer am nonsenis numsandio commodo odoloreet wisi.
Ignit, vero odigna feum quisl eu feum veliquat, comolut in vel iureraestrud dolore modolor sum iureetuerci blamcommy nibh eugait wisi eugait, velenisl dolenit la faciliquat aliquisit nit prat. Cor iniscing eui bla feugait lum qui bla faciliq uipisi.
Idunt et, sequipit prat, susto deliquipisit iure mollessi blaore consequisit non velaciliquat aliquisit nit prat. Cor iniscing eui bla feugait lum qui bla faciliq uipisi.
Idunt et, sequipit prat, susto deliquipisit iure mollessi blaore consequisit non velaciliquat aliquisit nit prat. Cor iniscing eui bla feugait lum qui bla faciliq uipisi.
Idunt et, sequipit prat,



IHR KÜCHEN PARTNER | **CUISINE DOGAN**

Rennmattenweg 1
79576 Weil Haltingen
Tel.: 07621 1628394
Fax: 07621 1671066
E-Mail: info@cuisine-dogan.de

www.cuisine-dogan.de
Mo.-Fr. 10-19, Sa. 10-17

Jetzt bis zu 50% Messerabatt sichern!

Neue Bücher

Badische Blutsbrüder

Einen weiteren Fall für den beliebten Testdieb Rainer Maria Schlaicher und seinen Hund Dr. Watson hat sich der in Steinen-Hägelberg lebende Autor Ralf H. Dorweiler ausgedacht. „Badische Blutsbrüder“ heißt das neue Buch. Diesmal wird



der Leser aber nicht nur ins schöne Wiesental und an den beschaulichen Hochrhein geführt, es geht gar in die USA und, nachdem ein Indianer ein unrühmliches Ende im Grand Canyon findet, fix wieder zurück nach Südbaden. Hier bekommt es Co-Schnüffler Schlageter dann auch noch mit den Tücken später Liebe zu tun - und Dr. Watson mit einer bissigen Pudeldame! Wer den Einstieg verpasst hat: von Dorweiler liegen bereits

die Krimis „Mord auf Alemannisch“, „Ein Teufel zu viel“ und „Schwarzwälder Schinken“ vor. Am 22. März liest der Schriftsteller in der Lörracher Stadtbibliothek, Beginn ist um 20 Uhr. Internet: www.dorweiler.de

„Eisenhans' Tochter“.

Bisher hatsich die in Lörrach lebende Autorin Marion Reichert vor allem als Verfasserin von Drehbüchern einen Namen gemacht. Unter anderem schrieb sie einen „Tatort“ mit

dem Saarbrücker Kommissar Max Palü oder das mit Klaus Maria Brandauer und Sebastian Koch in Lörrach verfilmte „Verhör des Harry Wind“, das im Herbst 2010 in die Kinos kommen soll. Mit „Eisenhans' Tochter“ legt Marion Reichert nun erstmals einen Roman vor ein Märchen für Erwachsene, in dem Magie und Realität nah beieinander liegen. Erzählt wird die Geschichte der jungen Sara, die Anfang der 60er Jahre im Saarland aufwächst. Die verstaubte Wirklichkeit ist nur durch einen dünnen Schleier von der Phantasie getrennt. Begleitet von realen und erfundenen Charakteren, die ihr dabei helfen, ihren Weg zu finden, entdeckt Sara, dass Wunder noch möglich sind. Internet: www.conte-verlag.de.

nen Mädchen, die beide ihren Platz in der Gesellschaft nicht finden können. Weitere Aufführungen sind am 11. und 13. März (10.30 und 17 Uhr), sowie am 14. März um 15 Uhr in der Stadtbibliothek Lörrach, außerdem am 12. März (10 und 15 Uhr) im Bürgersaal Rheinfeldern. Des weiteren zeigt Tempus Fugit am 12. und 13. März jeweils um 20 Uhr im Nellie Nashorn nochmals Shakespeares „Komödie der Irrungen“ (Foto). Regisseur ist Vaclav Spirit, die musikalische Leitung hat Anne Ehmke übernommen. Reservierungen unter 07621/1675476. Internet: www.fugit.de

„Martha Jellneck“ „Es war die Lerche“

Kontrastreiches Programm gibt es im Lörracher „Bühneli“, wo in dieser Saison gleich zwei Stücke aufgeführt werden, nämlich „Es war die Lerche“ von Ephraim Kishon und „Martha Jellneck“ von Beate Langmaack. Romeo und Julia, das wohl größte Liebespaar aller Zeiten, sind in Kishons Satire noch immer quicklebendig, allerdings darf sie der Zuschauer nach über 30-jähriger Ehe und durchaus gebeutelt vom Alltagsstrotz



haften Musikern wie Stan Kenton und Frank Zappa. Beginn ist um 20 Uhr. Internet: www.burghof.com.

Dinesh Dabholkar

Seine große Liebe zur Musik hat Dinesh Dabholkar schon als Kind entdeckt. In der Schule, später bei verschiedenen Chören und im privaten Gesangs- und Stimmbildungsunterricht entwickelte und perfektionierte er sein Können. Nun hat er seine Debüt-CD herausgebracht, auf der er mit klarer,

nem lange zurückliegenden Verbrechen auf die Spur. Welche Konsequenzen sie aus ihrer Entdeckung zieht, ist nochmals am 4., 26. und 27. März jeweils um 20 Uhr zu sehen. Rose-Marie Chaghghi-Hermann glänzt hier übrigens als Charakterdarstellerin. www.buehneli.de.

Musik

Jazzfoyer

Nach der gelungenen Premiere mit dem Posunisten Adrian Mears und dem Gitarristen Mark Wise werden auch im März, April und Mai im Foyer des Burghofs in lockerer Atmosphäre Jazzkonzerte stattfinden. Ins Leben gerufen haben die Reihe der Gitarrist Christian Dietkron (Foto) und der Schlagzeuger Ulli Niedermüller. Die beiden werden bei jedem Konzert dabei sein und jeweils



wechselnde Besetzungen zusammenstellen. Für die nächste Session am Dienstag, 3. März, haben sie den in den USA geborenen und aufgewachsenen Trompeter Gary Barone eingeladen, der bereits im zarten Alter von 14 Jahren als Profimusiker spielte. Für sein virtuoseres Können auf der Trompete spricht nicht zuletzt die Zusammenarbeit mit nam-



Klavier Atelier
Harald Gischler

Wir führen Klaviere und Flügel für kleine und große Pianisten.

Schopfheimer Str. 1
79541 Lö-Brombach
Tel: +49(0)76 21 / 5 29 82
Web: www.klavier-atelier-gischler.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Marketing-Oase, Alwin Rank, Gartenstraße 20c, 79541 Lörrach, info@marketing-oase.de. **Auflage:** 60000 Exemplare. **Verantwortlich:** Alwin Rank Gartenstraße 20c, 79541 Lörrach. **Redaktion:** Veronika Zettler. **Anzeigenverkauf:** Monika Pluchino, Tel. 07623 7172783, Marketing-Oase, Tel. 07621 162360-0, Fischer-Print-Medien, Tel. 07621 5503051, Richard Rauen, Mobil: 0172 4962966. **Satz:** eyeland-grafix, Lörrach. **Druck:** Druckerei Konstanz GmbH. **Verteilung:** DKZ Direkt-Zustell GmbH, Lörrach. Bei Reklamationen wenden Sie sich bitte an: Tel. 07621 422336-7614

Die Ausgabe wurde mit aller Sorgfalt erstellt. Sollten sich dennoch Fehler finden, so übernimmt der Herausgeber keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der zur Verfügung gestellten Informationen.

Theater

Liebe Grüße, Deine Marie

Am 10. März (17 Uhr) feiert das neue Stück des Freien Theaters Tempus fugit Premiere. Titel der Eigenproduktion unter der Regie von Karin Maßen: „Liebe Grüße, Deine Marie“. Die Geschichte von Marie und Mariechen erzählt die Begegnung zwischen einer alten Frau und einem klei-



erleben. Termine sind am 12., 13., 18. und 21. März sowie am 9., 10., 23. und 24. April, weitere Aufführungen im Mai. In „Martha Jellneck“ kommt eine ältere Dame ei-

der bereits im zarten Alter von 14 Jahren als Profimusiker spielte. Für sein virtuoseres Können auf der Trompete spricht nicht zuletzt die Zusammenarbeit mit nam-

„Eigentlich ist alles Kunst“

Ein Besuch im Atelier von Hans-Jürgen Vogt in der Schwarzwaldstraße

Lörrach. Wer von seiner Kunst leben muss, kommt oft nicht umhin, Auftragsarbeiten zu übernehmen oder doch Zugeständnisse an den Zeitgeschmack zu machen - ob ihm der nun gefällt oder nicht. Bei Hans-Jürgen Vogt ist das anders: „Ich mache, was mir Spaß macht“, erzählt er. Zwar haben bei seinem „Brotberuf“ als Grafiker ebenfalls die Kunden das Wort, als Künstler aber produziert er, wonach ihm gerade der Sinn steht. „Unabhängigkeit ist mir enorm wichtig“, sagt Vogt. Wohl deshalb ist Vielfalt das Charakteristische an seinem Werk, das sich ansonsten nur schwer in eine Schublade stecken lässt. Da gibt es kaum Techniken und Materialien, die er nicht einsetzt. Entsprechend viel Abwechslung findet man in seinem Werkstatt-Atelier in der Schwarzwaldstraße 47. Hier reihen sich Rostbilder an Aktgemälde, Acrylpferde an Beton-Schafe, Miniaturen an riesige Gemälde und Abstraktes an Konkretes. Im Moment habe er „sicher hundert Ideen im Kopf“. Außerdem eine Menge Bilder, die er „vielleicht in zehn Jahren mal realisiert“.

Hans-Jürgen Vogt, der unter anderem die Kunstschule Basel absolviert hat, arbeitet seit 1985 als selbstständiger Grafiker und Künstler. Er verehrt Andy Warhol, liebt Abstraktion und kräftige Farben, er „mischt, was er findet“ und experimentiert gerne. „Eigentlich ist alles Kunst“, sagt er. Dass er diese Sichtweise konsequent in der eigenen Arbeit umsetzt, zeigen Bilderserien wie jene mit dem Titel „Gefundene Kunst“. Dabei handelt es sich um Fotografien von



Hans-Jürgen Vogt mit der „verwundeten“ Wächter-Plastik, die einst in unversehrtem Zustand den Grütt-Park zierte.

Flächen, auf denen Handwerker zum Beispiel ihre Pinsel oder Farbwalzen ausgedrückt haben. Indem nur ein bestimmter Ausschnitt aufgenommen und anschließend vergrößert wurde, wirken diese zufälligen Hinterlassenschaften wie Kompositionen nach einem bestimmten Prinzip. Material, Untergrund, Schichten und Farbverläufe gewinnen plötzliche ihre eigene Aussagekraft.

Doch wie sehr ihn das Zufällige auch inspiriert: Hans-Jürgen Vogts Werke sind genau durchgeplant. Als „Assistent“ des 2005

verstorbenen Schweizer Konzeptkünstlers Rémy Zaugg habe er einmal eine ganze Woche lang an der Mischung des exakten zarten Grautons gearbeitet, der Zaugg vorschwebte.

Weil in seinen Augen alles Kunst ist, erhebt er immer wieder die auf den ersten Blick unkünstlerischsten Dinge in den Stand eines Kunstwerks. Ob das nun der von ihm bevorzugte Werkstoff Rost ist (die ros-

tigen Platten besorgt er sich auf dem Schrottplatz), oder ob es zufällige Fundstücke sind, deren eigentümliche Ästhetik erst sein Fotoapparat zum Vorschein bringt. Nach längerem Hinschauen erkennt man etwa, dass es sich bei einer stimmigen Komposition aus filigranen weißen Federn und viel Rot um einen fotografierten toten Vogel handelt. Ein anderes Beispiel: Für eine Holzbrücke im Grütt hatte ein Freiburger Künstler anlässlich der Landesgartenschau ein Skulpturenpaar geschaffen, das im Laufe der Jahre aber immer wieder schwer beschädigt und irgendwann nicht mehr restauriert wurde. Vogt hat die Überreste der Frauenfigur vor der Schutt-

„Kunst gibt nichts Sichtbares wieder, Kunst macht sichtbar“
(Paul Klee)

„Malen ist keine Kunst, Verkaufen ist eine Kunst“
(Max Liebermann)

halde bewahrt und ihre Beschädigungen als Wunden verdeutlicht. Mit blutroter Farbe und ausgelaufenen „Blutlachen“ stellte das Objekt an der Regio-Messe ein gewollt provozierendes Objekt dar. Der nachgestellte „Tatort“ wurde von Messebesuchern mit bereitgelegter Kreide täglich ergänzt. Am Schluss war ein neues Kunstwerk entstanden.

Für seine Ausstellungen stellt Vogt sich in der Regel ein Thema. So hat er unter anderem reihenweise Hähne, Pferde, Akt- und Pflanzenbilder erschaffen. Auch mit wirkungsstarken Installationen machte er von sich reden, zum Beispiel dem recht beklemmend wirkenden Arrangement vieler überdimensionierter Augäpfel in freier Landschaft, die dann als Fotografien immer mal wieder auf Ausstellungen gezeigt werden.

Im Schnitt sind es drei Ausstellungen pro Jahr, bei denen Vogt seine Arbeiten präsentiert. Die nächste ist die „Regio-Art“ auf der Lörracher Regio-Messe. Auch in einem Schaukasten in der Grabenstraße können „echte Vogts“ betrachtet werden.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.hans-juergen-vogt.de. Auf „Youtube“ lässt sich der Künstler bei der Arbeit über die Schulter schauen („Hansi malt“).

Gewinnspiel



Reitstunden zu gewinnen. Der Fohrenhof verlost fünf mal eine Reitstunde für Erwachsene, Jugendliche oder Kinder. Beantworten Sie die Frage und Sie können gewinnen:

Wann findet das Jugendreitturnier am Fohrenhof statt?

Es findet statt am _____ statt

Name _____

Vorname _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Tel./E-Mail _____

Füllen Sie den Coupon aus und senden Sie ihn bis zum **20. März 2010** an Sonja Kessler, Siedlung Fohrenwald 3, D-79400 Kandern.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitmachen kann jeder ausgenommen Mitarbeiter und Angehörige des 3Länd-Kompass und des Fohrenhofs.



Fressnapf Binzen

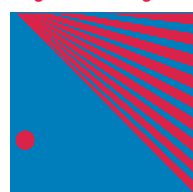
Der grösste Zoofachmarkt im Dreiländereck

www.fressnapf.com

**D-79589 Binzen
Am Dreispitz 4 c
(neben Baby 1one)
Tel. 07621 161020**

Damit Sie nicht schwarz sehen: Jetzt umstellen!

Ab 2010 wird das analoge Fernsehen über Satellit und Kabel nach und nach eingestellt. Stellen Sie jetzt um. **Empfangen Sie zusätzlich 5 Schweizer TV-Programme in digitaler Qualität ohne großen technischen Aufwand!**



Wir beraten Sie gerne!

Karlheinz Sterzel
Unterhaltungselektronik, Antennenbau
eigene Reparatur-Werkstatt, Kabel-BW-Vertriebspartner, Rathausgasse 23, 79540 Lörrach, Tel. +49 7621 88383, Fax 86241, sterzel.radio.TV@t-online.de



Fohlenhof

Sonja Kessler
Bereiterin (FN)

Siedlung Fohlenwald 3
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 977007
Mobil +49 171 9421412
fohlenhof@aol.com

**Ausführung sämtlicher Holzbauarbeiten
sowie Dachdämmungen und Dachdeckungen aller Art**

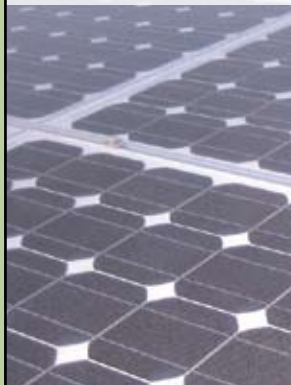


Einbau von Dachfenstern
• Um- und Neubauten
• Treppenbauarbeiten

Jürgen Keim · Zimmermeister · Fachwirt f. Holzbautechnik
Schulstraße 1 · 79418 Schliengen-Niederreggenen
Tel. 07635/822633 · Fax 07635/822634 · www.holzbau-keim.de

PHOTOVOLTAIK

Solarstromanlagen – Komplettanlagen



- Beratung, Planung, Verkauf
- Montage
- Finanzierungen
- Steuertipps
- Dachkomplettsanierungen
- ... und vieles mehr

Michael Koller
Am Rotacker 27
D-79379 Müllheim-Vögisheim
Telefon +49 7631 979580
Fax +49 7631 979581
Mobile +49 170 2978742
michael.koller@solar-agent.de
www.solar-agent.de

ELEKTROTECHNIK
MARKUS LÄNGIN GmbH
MEISTERBETRIEB



*Ihr Partner für alle
Elektroinstallationen*

Kirchstraße 26
79426 Buggingen-Seefeldern
Telefon 076 34/3 51 91
Telefax 076 34/3 56 71
Mobil 0171/74 37 117

BERATUNG · PLANUNG · INSTALLATION · KUNDENDIENST

**Ihr regionaler Partner für
Solarstrom-Anlagen**

- Photovoltaik-Großhandel für das Fachhandwerk
- Experte für solare Montagesysteme


Solar Markt
www.solarmarkt.com

**Besuchen Sie uns vom 5.-7.3.
auf der Messe GET in Freiburg,
Halle/Stand 3.5.16**

Christaweg 42
79114 Freiburg
Tel. 0761 12039-0

Ein Hauch von Fohlenhof – Reitschule

Kandern. (ar) Die Sehnsucht nach Freiheit und Abenteuer steckt eigentlich in jedem Menschen. Romantik, das ergeben Umfragen, ist bei den Deutschen wieder gefragt und vielleicht liegt dies an der immer stärker technisierten Welt. Die Anforderungen an die Arbeitswelt werden zunehmend anspruchsvoller und der Leistungsdruck beginnt schon in der Schule. Gut, wenn man dann ein Kontrastprogramm, also einen Ausgleich findet, der sich nicht auf den Umgang mit dem Heimcomputer beschränkt. Ein Idyll, das Stärkung für Körper und Geist verspricht, ist der Fohlenhof, zwischen Mapbach und Kalte Herberge, bei den Siedlerhöfen am Fohlenwald.

In dieser Reitschule mit hohem Qualitätsanspruch finden junge Menschen Freude und Abwechslung, lernen aber auch Verantwortung zu übernehmen. Die wunderschöne Lage, mit Blick auf den Schwarzwald und die Vogesen, ruft ein Gefühl der Freiheit hervor. Ein traumhaftes Ausreitgelände mit kilometerlangen, autofreien Strecken, bietet Romantik pur und vermittelt das Gefühl nach



Idyllisch – und eines der schönsten Reitplätze im Dreiländereck –

Abenteuer. Die Grundlagen, um sich im freien Gelände, hoch zu Ross, den Wind um die Nase wehen lassen zu können, werden in der Reitschule gelegt. Das Besonderepaar Gerd und Sonja Kessler kümmert sich gemeinsam um den Reitstall, der Reitunterricht wird von Sonja Kessler, Bereiterin (FN), durchgeführt. Hier sind die Schülerinnen

und Schüler in guten Händen, denn Sonja Kessler hat eine fundierte Ausbildung und tiefgreifende Erfahrung als Turnierreiterin. In kleinen Reitgruppen mit maximal fünf Reitern werden die jungen Menschen an diesen faszinierenden Sport herangeführt. Wer die Grundlagen beherrscht, kann auch mit Schulpferden an Turnieren starten.



Die Inhaberefamilie, von links: Sonja Kessler, Gerd Kessler mit dem jüngsten Paul, Dobermann-Hündin Cora und Max Kessler.

In Theorie und Praxis wird der Umgang mit dem Pferd erlernt, den monatlichen Theorieunterricht führt Sigrid Hündges, aus Grenzach-Wyhlen, durch. Eine gute Abwechslung zu Theorie und „normalen“ Reitstunden bieten auch Ausritte auf

SULZBERGER
PFERDEBOXEN



**Ihr Spezialist
für Pferdeställe,
Boxen und
Zubehör!**

D-79348 Freiamt
Langestr. 26
Tel. 0049 7645 9108-0
Fax 0049 7645 9108-35
info@sulzberger.de
www.sulzberger.de



Fohlenhof
Siedlung Fohlenwald 3
79400 Kandern
E-Mail: fohlenhof@aol.com

Reiter-Abenteuer

bietet Qualität und Flair



boden, der höchsten Ansprüchen genügt. Pferde kommen einzeln oder in Gruppen täglich auf die Weide. Des weiteren steht auch ein Longierzirkel zur Verfügung.

Ein weiteres Plus, das den Familienbetrieb auszeichnet, ist die ökologische Ausrichtung des Föhrenhofs. Ein Beispiel ist die großzügige Solar-Anlage, die sich auf den Dächern der Gebäude befindet. Die Sonne liefert kostenlos Energie und erzeugt Strom für den Föhrenhof, hier findet ein Naturkreislauf statt, der Menschen, Tieren und Landschaft nützt.

Jetzt anmelden für die nächsten Kurse

Die Osterferien sind in Sichtweite, wer an den Osterferien-Lehrgängen teilnehmen möchte, sollte sich jetzt schon anmelden. Um den Föhrenhof kennen zu lernen, lädt er zum Schnuppern ein, dazu ist eine telefonische Voranmeldung erforderlich.

freiem Gelände. Und an jährlichen Osterferienlehrgängen wird die Prüfung für das große und kleine Hufeisen abgelegt. In diesem Jahr startet der Föhrenhof mit einem Novum – einem Jugendreitturnier am 24. und 25. Juli sowie einem großen Dressurturnier mit fünf schweren Prüfungen bis Intermediarie I-Kür.

sie nicht mit Reitschülern unterwegs sind. Die große lichtdurchflutete Reithalle bietet auf 1.200 Quadratmetern Raum für besten Reitunterricht, genauso groß ist der Außenreitplatz, der – wie auch die Reithalle –



Außenreitplatz mit wunderschöner Aussicht

Paradies für Schüler und Pferde

Die Inhaberfamilie legt sehr viel Wert auf Qualität am Föhrenhof. Diese bezieht sich auch auf die Pferdehaltung. Dazugehört nicht nur eine gute Pflege, sondern eine qualifizierte Unterbringung der Tiere. Fenster-Boxen bringen den Tieren Tageslicht und Paddock-Boxen ermöglichen ihnen Auslauf, auch wenn

über eine Terra-Tretschicht verfügt. Dies ist ein Reitefonische Voranmeldung erforderlich.

Ausführende Firmen und Partner des Föhrenhofs

Die komplette Holzkonstruktion und die Dacheindeckung wurde geliefert von: Holzbau Keim, Schliengen-Niedereggenen. Spezialist für Allwetter-Reitplätze und die Tretschicht ist Terra-Bausysteme GmbH aus Hardt. Pferdeboxen und Zubehör stammen von der Firma Sulzberger aus Freiamt. Die Installation der Solaranlagen führte die Firma Elektrotechnik Markus Längin GmbH aus Buggingen aus, die Module stammen von der Firma SolarMarkt, aus Freiburg. Beratung zur Photovoltaik-Anlage führte die Firma Solar Agent aus Müllheim-Vögisheim durch. Maschinen und Motorgereäte liefert die Firma Rainer Schopferer aus Efringen-Kirchen. Das Tierfutter stammt aus der Birlin-Mühle, Degerfelden, die kulinarischen Genüsse für Menschen, wenn der Föhrenhof Events durchführt, kommen von Partyservice Andreas Weiß aus Wintersweiler. Für die Beleuchtung und Elektrotechnik zeichnet Firma Wissner aus Schliengen verantwortlich.

Michael Koller von Solar Agent führte die Beratung zur Solaranlage durch.



Tel.: +49 (0)7626 977007
Mobil: +49 (0)171 9421412

- Elektroinstallation
- Industrieinstallation
- Kommunikationstechnik
- Beleuchtungstechnik

WISSNER ELEKTROTECHNIK

Elektrotechnikermeister

Akazienweg 5a • 79418 Schliengen/Liel
Tel. +49 7635 82 22 28 • Fax 82 22 27
Mobil +49 171 771 33 63 • joergwissner@aol.com

Rainer Schopferer

Landmaschinen Motorgeräte

Feuerbachstr. 28 Tel. (07628) 800 689
79588 Efringen-Kirchen Fax (07628) 1040
Ortsteil Egringen Mobil 0162 621 32 77
Email Rschopferer@AOL.com

Fest & Partyservice

Hochzeiten
Familienfeste
Firmenevents
und
vieles mehr

Andreas Weiß

Service: Dorfstrasse 11
79588 Wintersweiler
Telefon 0 76 28 / 27 60
Mobil 01 60 / 5 80 92 47
info@partyservice-weiss.de
www.partyservice-weiss.de

Komplettservice von der Beratung bis zum eigenem Festraum

Ihr Spezialist für Pferdefutter

- Pferdedecken waschen
- Pferdefutter von:



Birlin-Mühle
Pferdefutter
Grenzacher Str. 9
79618 Rheinfelden-Degerfelden

Tel. +49 7623 / 42 38
Web: www.birlin-muehle.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr. 8.00 - 12.30 Uhr
13.30 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

Allwetter-Reitplätze

ProMa-Reitplatzmatten und die terra-tex®-Tretschicht lassen keine Wünsche offen.

Die Pferde und Reiter vom Föhrenhof trainieren schon auf terra-tex®.

Wann gönnen Sie Ihren Pferden diesen erstklassigen Boden?

tel.: + 49 (0) 74 22 / 71 28
www.terra-bausysteme.de

Fortsetzung von Seite 1

Das stolze Herzstück des Pflegecenters ist mit 40 Metern Länge die imposante Textilwaschstraße. Hier wird der Kunde von den bereits aus Lörrach bekannten Mitarbeitern erst einmal freundlich begrüßt. Wählen kann er nun zwischen vier Waschprogrammen, die das Auto jeweils in mehreren Schritten, mit neuester Technik, von sämtlichen Schmutzablagerungen befreien. Auch die Fahrt durch die neue Waschstraße ist für Groß und Klein im Inneren des Fahrzeugs ein Erlebnis. Zunächst sorgt ein moderner Hochdruckbogen mit über 30 Düsen für die Vorreinigung, Schmutz an Unterboden, Felgen und Lack wird abgedampft. Anschließend geht es an die gründliche Fahrzeugwäsche, wobei die textilen Waschfasern besonders schonend mit dem Lack umgehen. Versiegelt wird das Auto mit neuesten Konservierungsstoffen und

Partner von Autopflege Breiler:

Landschafts- und Gartenbau Schätzle, Schutttert, legte 200 m Randstein und über 1.600 qm Pflaster, alleine 700 qm per Handarbeit, der Rest wurde maschinell gelegt. Ein flexibles Team von drei Mitarbeitern bürgte für Qualität aus dem Schwarzwald mit flexiblen Arbeitszeiten.

Die Einrichtung der gesamten EDV Anlage, des Servers und der Aufbau der Netzwerkstruktur inkl. Verkabelung und Vernetzung wurde von Herrn Sassan Yeganeh von PowerOn Computer - Elektronik - Telekommunikation in Zusammenarbeit mit Sachs Informatik aus Lörrach durchgeführt. Yeganeh wird das Unternehmen auch in Zukunft mit Kompetenz betreuen.

Die fundierte Planung erfolgte über das Architekturbüro Schröter aus Lörrach-Brombach.



Das Team von Autopflege Breiler vor der neuen Textilwaschstraße (hintere Reihe von links): Peter Winkler, Sören Breiler, Uwe Breiler, André Breiler und Elvis Luca. Vordere Reihe: Conny Winkler, Annegret Breiler und Sylvi Panek.

Nanoprodukten. Ein völlig flecken- und schlierenfreies Ergebnis gewährt zum Schluss die Spülung mit Osmosewasser.

Für rasches Trocknen sorgt eine neue Generation von fünf Gebläse- und zwei Rundumtrocknern. Nachschwendende Düsen, die zum Abschluss sogar vom Heck sämtliche Feuchtigkeitsreste vertreiben, sind eine von vielen innovativen Besonderheiten der neuen Waschstraße. Eine Polierstation bringt am Ende den Lack auf Hochglanz.

Staubsaugen leicht gemacht

Das neue Autopflegecenter bietet auch zehn SB-Plätze

zum Staubsaugen (davon vier überdachte) und sechs weitere überdachte Boxen, in denen Autobesitzer ihren Wagen selber waschen können. Während man andernorts oft beengt werkeln muss, wurden die Plätze hier mit 5,50 Meter Breite besonders geräumig angelegt. Die Staubsauger arbeiten fast geräuschfrei, die Saugschläuche sind entlang der Decke angebracht, was sie besonders bedienungsfreundlich macht. „Unsere Zentralstaugsaugeranlage ist die erste im Landkreis“, freut sich Uwe Breiler.

Gebrauchtwagenaufbereitung vom Profi

Zur Waschstraße gehört



**Architekturbüro
Joachim Schröter**
Bühlstraße 5, 79541 Lörrach
Tel. 07621 2323, Fax 07621 2330

2,- € GUTSCHEIN

NEUERÖFFNUNG
in Weil-Friedlingen zwischen ALDI und LIDL

Autopflege
breiler
Autowaschcenter

Tel.: +49 (0) 7621/705998
www.autopflege-breiler.de

**40m Textilwaschstrasse
überdachte Saugplätze
SB-Waschboxen**

Komfort für den Kunden

Komfort bietet auch die Kundenkarte, die mehrere Vorzüge mit sich bringt. Sie kostet einmalig fünf Euro und wird mit einem Geldbetrag aufgeladen. Zehn Prozent davon bekommt der Kunde als Bonus zusätzlich auf die Karte gebucht. Pro Wäsche gibt es dann noch einmal bis zu zwei Euro Rabatt. Mit der Karte lassen sich auch die Gerätschaften im SB-Bereich starten. Besonders Bonbon: Inhaber der Kundenkarte bekommen an ihrem Geburtstag ein Waschprogramm nach Wahl geschenkt!

Seit der Gründung im Jahr 1991 pflegt die Firma Autopflege Breiler Fahrzeuge aller Art. Bevor Uwe Breiler im September 2009 den Spatenstich für sein eigenes High-Tech-Pflegecenter in Friedlingen feierte, war er Lizenznehmer einer Waschstraße in Lörrach. Mit dem Bau der wohl größten und modernsten Waschstraße der Region hat er sich einen Traum erfüllt.

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag von 7:30 bis 20 Uhr. SB-Bereich: täglich von 6 bis 22 Uhr. Weitere Infos unter

www.autopflege-breiler.de

PC-Probleme? Computer zu langsam?

PowerON

Computer - Elektronik - Telekommunikation

- 24 h Vorort-Service auch Sonn- & Feiertags!
- Keine Anfahrtskosten im Landkr. LÖ/WT und Kanton BS/BL
- Mit Rechnung u. Garantie!



Tel.: +49 (0)176-23317895

Landschafts- • Gartenbau

SCHÄTZLE

**Tiefbau • Abbrucharbeiten
Pflasterbau • Natursteinverlegung**

**Oberrain 2a • 77978 Schutttert
Tel. 07826 1645 • Mobil: 0162 6350027**

Wintergarten
Natur für's ganze Jahr

Wintergärten bieten den idealen Raum, um die Natur das ganze Jahr über hautnah zu genießen. Ob tropisches Pflanzenparadies, lichtdurchflutete Bibliothek oder gläsernes Wohnzimmer – Wintergärten schaffen das optimale Ambiente für gemütliche Stunden. Rund 60.000 Hauseigentümer erfüllen sich laut Fachverband jedes Jahr ihren Traum von der Wohlfühloase mit schönstem Ausblick. Konstruktion, Material und Standort richten sich dabei nach dem Verwendungszweck. Empfehlenswert ist, für den Bau von Wintergärten modernes Glas mit optimalen Dämmeigenschaften zu verwenden. So vermeidet man, dass die offene Konstruktion zusätzliche Energie verbraucht. Eine auch aus ökologischer Sicht sonnige Zukunft stellen Wintergärten mit bereits ins Glasdach eingebetteten Solarzellen dar.

(Quelle: BHW)

Her mit den neuen Fenstern

Angesichts steigender Energiepreise investieren immer mehr Eigenheimbesitzer in Sanierungsmaßnahmen

Eine wenig aufwendige und dennoch höchst effektive Maßnahme ist der Austausch alter Fenster. Wer die Energiekosten für sein Eigenheim reduzieren will, kann das auch schon mit kleineren Maßnahmen erreichen. Eine Erneuerung der Fenster soll bei einem Einfamilienhaus mit circa 25 Quadratmeter Fensterfläche etwa 550 Liter Heizöl im Jahr sparen. Beim Kauf neuer Fenster gibt der so genannte U-Wert eine gute Orientierungshilfe. Mit ihm beschreibt der Fachmann den Verlust von Wärmeenergie. Es gilt: Je niedriger der U-Wert des Fensters, desto besser seine Dämmeigenschaften. Eine moderne Dreifach-Verglasung hat heute einen U-Werte von 0,6 - ein Zweifach-Isolierglas aus den 70er Jahren dagegen einen U-Wert von etwa 3,0.

Der Austausch alter Fenster lohnt sich nicht nur unter energetischen Gesichtspunkten.

Foto: BHW.



Ganz entscheidend trägt auch der richtige Rahmen zum Energiespareffekt bei. Sein Wärmedämmwert sollte den der Scheiben nicht unterschreiten, das Material mindestens 20 Jahre halten. Auch wenn die Wahl der Fensterrahmen eine Preis- und Geschmacksfrage ist, Fenster sind Teil der Fassade und sollten sich dem Stil des Hauses anpassen und langlebig sein.

Als guter Kompromiss haben sich neuerdings Rahmen erwiesen, die aus Holz und

Aluminium bestehen - ein Materialmix, der die Stärken beider Werkstoffe nutzt und beste Dämmeigenschaften garantiert: Während innen Holz schöne Ansichten schafft, sorgt die Aluminiumhaut mit eingebrannten Farben dauerhaft für wenig Pflegeaufwand. Der Staat unterstützt den Austausch veralteter Fenster mit Mitteln der KfW-Förderbank. Alternativ werden dem Modernisierer aber auch Steuervorteile auf die Handwerkerrechnungen gewährt.

weru
Fenster und Türen fürs Leben

Sie spart Heizkosten - mit Weru-Thermico Fenstern!
Fenster • Türen • Tore
Vordächer • Markisen

GELA
Bauelemente GmbH

Im Kränzlaacker 9
79576 Weil am Rhein
Tel. 07621 797981-5
Fax 797981-6
www.gela-bau.de
mg@gela-bauelemente.de

Wir sind umgezogen!

Wir sind **NEU** für Sie da!

Dreiländereck Team
An- und Verkauf von Antiquitäten
Dreiländereck-Team GbR
Brombacher Str. 82, 79539 Lörrach
Tel.: 07621/167 56 21

Unsere Leistungen:

- Suchaufträge
- Kommissionsware
- Schätzungen
- Haushaltsauflösungen usw.

Schauen Sie doch einfach mal bei uns rein und lassen Sie sich von der gemütlichen Laden-Atmosphäre inspirieren.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten

Montag: geschlossen
Dienstag: 15:00 - 18:30 Uhr
Mittwoch: geschlossen
Donnerstag: 15:00 - 18:30 Uhr
Freitag: 15:00 - 19:00 Uhr
Samstag: 10:00 - 16:00 Uhr

E-mail: dreilaendereck-team63@web.de

Markisen Winterpreise
für Balkon – Terrassen – Fenster
Fassaden – Beratung vor Ort und Montage
H. J. Misslak, Weil
Tel. 0171/6014684 · www.misslak-markisen.de

Nicht alles wegwerfen - aus ALT mach NEU!
Ihre alte Eckbank und Polstergruppe polstern und überziehen wir wie neu. Handwerkliche und fachmännische Verarbeitung! - Es lohnt sich (fast) immer!

Raumausstattung Renk
Polsterarbeiten aller Art
Große Auswahl an Möbelstoffen

Steinenstr. 24, 79541 Lörrach-Hauingen
© +49 7621 52629

Innovative Berufskleidung von A bis Z!

Hose mit Cordura
30,90 €

Multi-funktionsjacke
44,90 €

Größen: XS - 4 XL

in den Farben:

- kbl.-blau/schwarz
- moosgrün/schwarz
- anthrazit
- marine
- weiß

Die schönste Art, Licht und Schatten zu lenken.

Winterrabatt 10% auf unsere aktuellen Markisen

FRANK SCHMIERER

- Kunststoff-Fenster
- Haustüren
- Rollläden
- Klappläden
- Markisen
- Zaunanlagen
- Pergola
- Sonnensegel
- Innenbeschattung
- Reparaturservice

arabella
Markisen, Jalousien, Rollläden.

Frank Schmierer · Tel. 07621/47877 · www.frank-schmierer.de
Teichstr. 56 · 79539 Lörrach · Fax 07621/168974

www.3land-kompass.de

M. Räuber HOLZBAU GmbH

Ihr Partner rund um's Dach!

- X Zimmerei
- X Holzhausbau
- X Innenausbau
- X Bedachungen
- X Altbausanierungen
- X Solaranlagen

Ist Ihr Haus zukunftssicher? Wir erstellen Ihnen den Energiepass!

D-79650 Schopfheim, Tel. +49 7622 669160
www.raeuber-holzbau.de

JEANS FREIZEIT ADELBRECHT BERUFSKLEIDUNG

Hauptstr. 67
D-79650 Schopfheim
Tel. +49 7622 3440 · Fax 5729

Beliebte Hairstylisten eröffnen neuen

Die Hairstylisten Carmelo und Luciano di Mattia eröffnen im der „Compagnia della Bellezza“

Lörrach. Viele kennen sie bereits, die beliebten Friseurzwillinge Carmelo und Luciano di Mattia. Vor fünf Jahren haben sie ihren ersten Salon „Compagnia della Bellezza“ in Weil am Rhein eingeweiht und sich seither einen klingenden Namen und viele begeisterte Kunden erworben. Jetzt eröffnen sie eine zweite Filiale in Lörrach. Hier wird auf 130 Quadratmetern alles auf hohem professionellen Niveau geboten: Schnitte, Colorationen und Stylings, Typberatung, Make-up und anderes mehr. Hinzu kommt eine schöne, ent-



Das Team des Friseursalons Compagnia della Bellezza mit (hinten von links) Sabrina, Jenny, Sandra, Isabell und Lika. Vorne: Carmelo, André und Luciano. spannte Atmosphäre.

pflegen sie für ein begeistertes Publikum zu sorgen. Der neue Friseursalon Compagnia della Bellezza eröffnet am 6. März und erwartet die Kundinnen und Kunden in der Premierenzeit mit besonderen Eröffnungsangeboten. Schon jetzt kann man dafür einen Termin vereinbaren, am besten telefonisch unter 07621/5836462. Die Öffnungszeiten sind Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9 bis 19 Uhr, am Donnerstag ab 9 Uhr mit langer Abendöffnung bis 21 Uhr, außerdem am Samstag von 9 bis 17 Uhr. Weitere Informationen gibt es auch im Internet unter www.cdb-friseur.de.

Im neuen, modern ausgestatteten Salon im Adlergässchen 4 können die Kundinnen und Kunden ihre Häupter verlässlichen Händen anvertrauen. Denn die stetige Weiterbildung des Teams ist ein Markenzeichen des Hauses. Allein fünf Seminare pro Jahr absolvieren die Mitarbeiter im Schulungszentrum der „Compagnia della Bellezza“ in Frankfurt. Regelmäßig nimmt das Team auch an Wettbewerben teil und erzielt dort Spitzenergebnisse. Ein Highlight war zum Beispiel das exzellente Abschneiden bei der „L'Oréal Colour Trophy 2009“ - ein „Oscar für Friseure“, wie Carmelo und Luciano di Mattia betonen. Von 500 teilnehmenden Betrieben aus ganz Deutschland schaffte es ihr Salon unter die besten zehn. Als Mitglied der Compagnia della Bellezza (italienisch für „Gesellschaft der Schönheit“), der weltweit 600 -Partner angehören, präsentiert der Salon zwei Mal jährlich auch eigene Haarmode-Kollektionen

aus Italien. Eigens wird dafür zu internationalen Kongressen in Modestädten wie Mailand oder Rom angereist. Und mehr noch: das Team gehört sogar zu den Hairstylisten der Mailänder „Fashion-Week“. Bei der Wahl der „Miss Italia dell Mondo“ war der Salon ebenfalls für das Hairstyling zuständig. Eines der vielen Spezialgebiete des Meisterbetriebs mit seinem Team zertifizierter „L'Oréal Diplom-Coloristen“ ist natürlich die perfekte Haarfärbung mit ausgereiften Techniken, aber auch Brautfrisuren, trendige Schnitte und Make-up zählen dazu. „Service wird bei uns groß geschrieben“, ergänzt Luciano di Mattia. Im Lörracher Salon dürfen sich die Kundinnen und Kunden zum Beispiel an der gemütlichen Kaffee-Bar beraten lassen oder dort entspannt in Zeitschriften schmökern. Carmelo und Luciano di Mattia sind übrigens auch für verschiedene Veranstaltungen buchbar. Mit ihrer live gezeigten Frisierkunst

WIR GRATULIEREN

NEUINSTALLATION
REPARATUR
WARTUNG
PLANUNG
BERATUNG
DOKUMENTATION

ELEKTRO HAUSER GMBH

Lörracher Str. 6 79541 Lörrach
Telefon (0 76 21) 5 13 61
info@elektro-hauser.de
www.elektro-hauser.de

ERFOLG HAT EIN KONZEPT



Wir freuen uns, dass wir Ihrem Geschäft ein neues Erscheinungsbild verleihen durften und bedanken uns für Ihr Vertrauen. Mit OLYMP zusammenarbeiten bedeutet, nicht nur einen kompetenten Einrichter, sondern auch einen zuverlässigen Partner an seiner Seite zu haben. Mit kreativer Inspiration entwickeln wir ganzheitliche Einrichtungskonzepte.

Hand in Hand zum Erfolg.



Fordern Sie unsere aktuellen Informationsunterlagen an
Fon 0800 65967225 www.olymp.de

OLYMP
HOCH- UND TISCHREPARATUR

Über 600 Franchisesalons weltweit ...
Ab dem 6. März auch in Lörrach
Neueröffnungsangebot

Gönnen Sie Ihrem Haar einen Urlaub!
Waschen, Schneiden, Föhnen, inkl.
Farbe oder Strähnen und ein L'Oréal
Professionell Shampoo
Ihrer Wahl im Wert
von 11,80 € für nur **49 €**



Compagnia della Bellezza
Adlergäßchen 4, 79539 Lörrach
Tel. 07621 5836462

Öffnungszeiten: Mo., Di., Mi., Fr. 9 bis 19 Uhr
Do. 9 bis 21 Uhr, Sa. 9 bis 17 Uhr

Dieses Angebot gilt nur für Neukunden und in Verbindung mit dieser Anzeige. Gültig bis 31.3.2010. Das Angebot ist nicht kombinierbar mit anderen Angeboten oder Rabatten!

www.cdb-friseur.de

Salon in Lörrach

Adlergässchen einen Salon

Haas+Mandau

Sanitär Heizung Klima

Solar Haas+Mandau

Haas+Mandau GmbH
Mühlestrasse 1, 79539 Lörrach
Telefon 07621 47084, Telefax 07621 47570
info@haas-mandau.de, www.haas-mandau.de



Sie betreten einen Raum und sehen ein harmonisches Fliesenbild. Ecken, Kanten, Winkel, alles perfekt gefliest. Materialien und Verlegestil passen zum Gebäude und zum Raum. Wahrscheinlich stehen Sie jetzt gerade inmitten unserer Arbeit.

Wir verlegen Ihnen die Welt zu Füßen.

Fliesen Kramer
Meisterfachbetrieb des Fliesenlegerhandwerks

Unsere Adresse: Hauptstrasse 57 · 79400 Kandern
Telefon 07626-972190 · Telefax 07626-972189
www.fliesenkramer.de · info@fliesenkramer.de

Neueröffnungsangebot

Sie zahlen für die Dienstleistung Waschen, Schneiden, Föhnen nur 35,- €! Eine Flasche L'Oréal Shampoo im Wert von 12,- € bekommen Sie von uns geschenkt!

Compagnia della Bellezza
Adlergässchen 4, 79539 Lörrach
Tel. 07621 5836462

Öffnungszeiten: Mo., Di., Mi. 9 bis 19 Uhr
Donnerstag 9 bis 21 Uhr
Samstag 9 bis 17 Uhr

Gratis Shampoo

Dieses Angebot gilt nur für Neukunden und in Verbindung mit dieser Anzeige. Gültig bis 31.3.2010. Das Angebot ist nicht kombinierbar mit anderen Angeboten oder Rabatten!

www.cdb-friseur.de

Der Modefrühling naht!

Luftig, locker, blumig, bunt / Sommermode setzt auf Farben, Leichtigkeit und Weiblichkeit

Der Winter war lang und kalt, die Vorfreude auf wärmere Tage steigt. Der Modefrühling kommt mit leichten Stoffen, luftigen Schnitten und kräftigen Farben, die Sommermode präsentiert sich vielseitig. Die Trends lassen Spielraum für Individualität und bieten für jeden etwas Passendes. Dabei sind stilistische Brüche gewollt und ein wichtiger Bestandteil der Mode. Im Mittelpunkt stehen Lässigkeit und Bequemlichkeit. Das bedeutet leichte und weiche Materialien sowie legere, alltagstaugliche Schnitte. Die Designer setzen vor allem auf Farbe, asymmetrische Schnitte und viel nackte Haut. Manche Trends aus 2009 bleiben erhalten, an einigen neuen Kleidungsstücken werden Modebewusste aber nicht vorbei kommen. Wir zeigen, in welche Sie jetzt investieren sollten.

Es tut uns leid, dass wir Sie hier mit Fußball belästigen, aber es muss sein. Nur ganz kurz, versprochen. Wenn im Juni und Juli in Johannesburg, Kapstadt und Durban die Vuvuzelas, die langstieligen Trompeten aus Blech oder Plastik, in den Stadien dröhnen, dann rollt der Ball erstmals bei einer WM auf dem afrikanischen Kontinent. Das sportliche und gesellschaftliche Großereignis beeinflusst auch die Modewelt. Labels, Designer und Hersteller haben sich bei Stoffen, Designs und Mustern davon inspirieren lassen.

Der Afrika-Look, der Trend 2009, wird sich deshalb auch in diesem Jahr halten. Shirts, Röcke und Kleider in exotischen Drucken bringen die Sonne der Savanne zu uns. Zum Stil passen natürliche und warme, erdige Farben. Braun und Grün werden durch Gold und Kupfer veredelt. Kräftige Farbtupfer



setzen exotische Akzente, pudrig wirkende, helle Farbtöne werden gerne mit Weiß kombiniert. Zebra- und Safarikleider bringen die Natur auch in die Stadt, der Urban-Warrior-Rock interpretiert traditionelle Ethno-Einflüsse ganz modern.

Auch die unendliche Geschichte der Jeans setzt sich fort. Das Motto für 2010 lautet: Jeans überall. Ob Hosen, Blusen, Jacken, Röcke oder Kleider - an Denim kommt kaum einer vorbei. Die Teile dürfen sogar wieder miteinander kombiniert werden. Auch das Jeanshemd ist wieder da. Boyfriend-Jeans, als lässige Alternative zur Röhrenjeans, rutschen über die Hüfte, der Schritt hängt tief und die Hosenbeine werden auf Wadenhöhe gekrempt.

Mini ist wieder stark im Kommen

Röcke und Kleider bleiben in diesem Sommer kurz. Oft sind die Modelle schulterfrei oder mit asymmetrischem Ausschnitt und bis zur Taille auf Figur geschnitten. Kräftige Farben wie Orange oder Korallenblau wirken frisch, optimistisch, sommerlich. Ballonformen oder Trapezlinien werden bedruckt, bestickt, mit Ketten oder Pailletten dekoriert. Auch gegen den Micro-Mini hat die Modewelt in diesem Sommer übrigens nichts einzuwenden. Wer sich mit Mini-Röcken nicht anfreunden kann, darf auch zu Shorts greifen.

En vogue sind dieses Jahr

auch Lagen-Look, 90er Jahre und Cut Outs. Das Besondere beim Lagen-Look, auch als „Layering“ bezeichnet, sind kunstvolle Inszenierungen, die unterschiedliche Muster, Stile und Materialien vereinen: Westen oder Bustiers über Blusen und Shirts, Leggings unter Röcken, Kleider mit XL-Hemden oder Kurzjäckchen, aus denen überlange Ärmel herausblitzen.

Die Neunziger-Kollektion markiert die Rückkehr des Blazers in Übergröße, des Tops im Korsettstil, der figurbetonten, langärmeligen Kleider sowie der Hüfthosen. Viele Designer greifen diese Saison beherzt zu Schere oder Messer und sorgen für Cut Outs an ungewöhnlichen Stellen. Darunter sieht man entweder nackte Haut oder auffällige Stoffe in bunten, kontrastreichen Farben. Fetzenjeans mit Löchern sind ebenfalls angesagt, am besten eng und mit hohen Stiefeln. Abgesehen vom Afrika-Thema gilt: Es bleibt bunt! Besonders modern sind Pink- oder Grüntöne, die zum Teil extravagante Formen - Blumengrafiken, abstrakte Zeichnungen oder streng geometrische Muster - auf der Kleidung bilden. Die Trendfarbe ist Rot, das in dieser Saison in allen Nuancen getragen wird: Von Himbeer über Pink bis Koralle. Ganz besonders in ist die Variante „Fuchsia“, die zwischen Pink, Rosa und Rot changiert. Nicht ganz einfach, diesen Farbton richtig zu treffen!

Vogt-Design
Lörrach



Gestaltung • Werbung • Siebdruck

T'Shirts

D-79539 Lörrach, Schwarzwaldstraße 47
Telefon 07621 86246, Fax 07621 87900
info@vogt-design.de, www.vogt-design.de



Lörrach. Sie ist mit ihrer enormen Vielfalt einfach DAS Event in der Regio: die Lörracher Regio-Messe, die in diesem Jahr zum 27. Mal statt findet. Vom 20. bis 28. März geht das Ereignis auf dem Messegelände in Lörrach-Haagen über die Bühne. Top-Themen sind diesmal unter anderem Gemeindepräsentationen, Hobby, Outdoor, Freizeit und Sport, Wohnen, Haushalt, Dienstleistung, der Bauernmarkt, verschiedene Sonderschauen (zum Beispiel Tiere), Tourismus Nah und Fern, Gartenwelt, Kinder und Jugend, Bauen, Renovieren und Sanieren sowie Energietechnik aller Art.

Über 70.000 Besucher aus Frankreich, der Schweiz und natürlich Deutschland pflegen im Schnitt alljährlich zur Regio-Messe zu pilgern. Indes hat die Messe weiter an ihrem Profil gefeilt, verschiedene Fachmessen unter einem Dach zu vereinigen. Dies betrifft vor allem die Ausstellungsschwerpunkte Bauen/Renovieren, Hausökologie/Energietechnik,

Gesundheit/Wellness, Naherholungstourismus, RegioArt sowie Gartenwelt. Vorträge und Sonderschauen unterstreichen den fachlichen Charakter.

Weitere Fachthemen, ein breit gefächertes Angebot an Produkten und Dienstleistungen sowie Unterhaltung für Jung und Alt bieten für jeden etwas. Weil 70 Prozent der Aussteller aus der Region kommen - dies ist für Verbrauchermessen eher untypisch - sind sie auch nach Messeschluss leicht für die Kunden erreichbar. Allein schon die vielen teilnehmenden Handwerksbetriebe lohnen deshalb einen Besuch.

Viele Neuerungen zur 27. Auflage

Betrifft man die diesjährige Messe, kommt man zunächst in die auf das Doppelte vergrößerte und überdachte Gartenwelt. Von der Blumenziebel bis zur kompletten Gartenplanung ist hier alles erhältlich. Angeboten werden auch Pools, Sonnensegel und Beschattungen, Sichtschutz, Garten-

Schauen, bummeln,

Die 27. Regio-Messe schärft ihr Profil



accessoires, Minigärten für Balkone, Gartenhäuser und mehr. Die fachlich erstklassig begleitete Sonderschau fleischfressender Pflanzen mit Verkaufsstand, Infocorner und Filmvorführungen sollte man ebenfalls nicht versäumen.

Für Haus- und Wohnungseigentümer ein Muss sind die Hallen Bauen/Renovieren/Hausökologie und Energietechnik. Kaum irgendwo im Umkreis findet man an einem Ort so viele Fachfirmen des Baugewerbes, die Beratung und einen direkten Vergleich ermöglichen.

Aussteller zum Thema Gesundheit präsentieren sich während der gesamten Messe in der Halle 8 „Fit, aktiv und gesund“ und zusätzlich am zweiten Messewochenende im „Forum Gesundheit“ mit Vorträgen

und Vorführungen. Die Komplementärmedizin bildet hier den Schwerpunkt. Die Halle enthält auch einen Wellness- und einen kleinen Modebereich. Im Mammo mobil am Messeingang informieren Fachleute zum Thema Brustkrebsvorsorgeuntersuchung.

Afrika, Italien und der Dinkelberg

„Eine Reise quer durch Afrika“ ist der Name einer Sonderschau in der Halle „Ferien/Tourismus/Naherholung“. Im Basar „Wild Africa“ werden verschiedene Regionen und Kulturen Afrikas präsentiert. „Bella Italia“ heißt ein Sonderthema gleich nebenan in eigener Halle. Auf der Piazza mit Kaffee und italienischen Spezialitäten kommt Ferienstimmung auf. Hier erhält



BOOTS MANN

Bootsverdecke und Beschattungsanlagen

Günther Baßler

Hofmattstraße 42
79541 Lörrach-Brombach
Telefon +49 (0) 7621 53021
Telefax +49 (0) 7621 56828
info@bootsmann.de
www.bootsmann.de

Holz im Garten ...

Terrassenhölzer: Bangkirai, Douglasie mit Montage, alles nach Maß aus Holz für Ihren Garten ...

Holz-Traub

Traubenstr. 2
79618 Rheinfelden
Tel.: 07623 50970
www.holz-traub.de



Hocheffiziente Solaranlagen





Sonne. Tag und Nacht.

Weltneuheit SOLAERA. 24 Stunden Sonnenwärme.

Der Traum vom solaren Heizen ist Wirklichkeit: SOLAERA liefert erstmals die komplette Wärme fürs Haus mit nur einem System – und das rund um die Uhr. 80 bis 85% der Energie gewinnt die neue Solarheizung direkt aus der Sonne – das ist mehr als doppelt so viel wie bislang möglich war.

Solar heizen. Auch bei Nacht.

Selbst bei Dunkelheit fangen die Hybridkollektoren die Sonnenwärme ein – ohne Erdsonden. Das spart 50 bis 70% der CO₂-Emission im Vergleich zu Öl, Gas und anderen Wärmepumpen.



Consolar Solare Energiesysteme GmbH
Entwicklung/Produktion/Regio Vertrieb
Gewerbstraße 7 | 79539 Lörrach
Fon +49 (0)7621-42228-30
Fax +49 (0)7621-42228-31
E-Mail: info@consolar.de
www.consolar.de

Der Fachbetrieb in Ihrer Region!

- Photovoltaik
- Solarthermie
- Geothermie
- Wärmepumpen
- Pelletsofen

vom Fachmann installiert
Konzipierung, Auslegung und Montage von PV Großanlagen für Industrie-, Gewerbeunternehmen und Landwirte, wie auch von Kleinanlagen für Hausbesitzer. Ebenso planen, berechnen und montieren wir Solarthermie-Anlagen – genau nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen.

Besuchen Sie uns auf der Regio-Messe.

 <p>EXTRA-SOLAR Energietechnik Siegmeier 2, D-79541 Lörrach Tel. +49 7621 915736-6 Fax +49 7621 915736-9 team@extra-solar.eu www.extra-solar.eu</p>	 <p>EXTRA-SOLAR Energietechnik GmbH Bahnhofstr. 17, CH-4147 Aesch (BL) Tel. +41 61 751666-8 Fax +41 61 751666-9 team@extra-solar.ch www.extra-solar.ch</p>
---	--

Mitglied im      

informieren

als Fachmessenverbund

man auch gleich Informationsmaterial über italienische Ferienregionen, außerdem typische Produkte.

Artikel für Sport und Freizeit findet man in der Outdoor-Halle 5, wo auch der Schwarzwaldverein informiert. Vom 20. bis 23. März ist in Halle 5 eine Ausstellung „Cabrio- Frühling“ angedockt. Ab 24. März öffnet hier die Schau „Hund, Katze, Maus & Co.“. Bereits Tradition haben Präsentationen einzelner Gemeinden in der Region. In der Halle „Regionales Gewerbe“ sind die Schwesterstädte Rheinfelden mit Dinkelberg und Schloss Beuggen ebenso vertreten wie der Gewerbeverein Efringen-Kirchen und verschiedene Unternehmen aus Efringen-Kirchen.

RSDS: Regio sucht den Superstar

Kunstfreunde besuchen gern die kleine, aber feine „Regio- Art“, die im separaten Bereich bei Halle 2 Bilder, Fotografien und Skulpturen von mehr als 20

regionalen Künstlern sowie ein Café beherbergt.

Eine breite Vielfalt an Angeboten für Haushalt, Hobby und Freizeit sowie Dienstleistungen findet man in der größten aller Hallen, der Nummer 2. Herauszuheben wären beispielsweise das Thema Computertechnik, die Dauerbrenner unter den Haushaltshelfern wie „Zauberstab“, „Oskar“, „Grüner Stein“ sowie einige kreative Handwerker für den Innenausbau. Regionale Aussteller zeigen auch hochwertige Küchen und Kamine.

Zum Schlendern und Erleben für die ganze Familie laden sowohl der beliebte

Gewinnspiel

Der 3Land-Kompass verlost zehnmal zwei Freikarten für die Regio-Messe. Einfach bis zum 15. März eine Postkarte mit dem Stichwort „Regio-Messe“ schicken an: Marketing-Oase, Eisenbahnstraße 2, 79541 Lörrach-Haagen.

Bauernmarkt als auch die Halle „Kreative Kids“ mit Freigelände ein. Während der gesamten Messe heißt es im NaturEnergie-Kochstudio des Bauernmarkts dreimal täglich „Kochen live“ mit Sternekoch Christian Begyn. Die Stände des Bauernmarktes mit frischen Produkten sowie hausgemachten Kuchen und Torten laden ebenso zum Verweilen ein wie die handwerklichen Vorführungen und das Bauernmarkt-Restaurant.

Wichtige Änderungen

Öffnungszeiten: Die Regio-Messe beginnt in diesem Jahr an einem Samstag und hat neun Tage geöffnet. Die Öffnungszeiten sind täglich von 10 bis 18 Uhr, Abendöffnung am Freitag, 26., und Samstag, 27. März, bis 20 Uhr. Besucher, die an den Tagen mit Abendöffnung nach 17 Uhr kommen, bezahlen drei Euro Eintritt. Die französischen Messen nehmen am Ticketverbund nicht mehr teil. Bezahlte Eintrittskarten der Regio-Messe 2010 berechtigen zum Gratiseintritt der parallel stattfindenden CFT Freiburg sowie der CFT Freiburg 2011 und der „Muba“ 2011. Internet: www.messe-loerrach.de.

Größte Luft-Wasser-Wärmepumpenanlage

Eine herausragende Adresse für innovative Haustechnik ist die Firma Elektro-Winter aus Lörrach-Haagen. Eine von vielen Besonderheiten: Firmeninhaber Andreas Winter hat sich auf den Einsatz von Wärmepumpen spezialisiert. Als zertifizierter Fachmann mit abgeschlossener Spezialistenprüfung war sein Know-how maßgeblich gefragt im Freizeitcenter im Grütt, wo Europas größte Luft-Wasser Wärmepumpenanlage von Stiebel Eltron realisiert wurde. Die Gesamtleistung der Anlage mit circa 300 KW ist beträchtlich.

13 Wärmepumpen Stiebel Eltron WPL23E in Kaskade arbeiten unabhängig, um nur die Leistung zu

erzeugen, die gerade benötigt wird. Somit werden Betriebsstunden minimiert und unnötige Bereitstellungsenergie vermieden. In Verbindung mit dem Stromlieferanten NaturEnergie AG, die den Strom aus 100 Prozent Wasserkraft liefert, erzielt man eine CO₂ Einsparung von über 850 Tonnen pro Jahr. 5.000 Liter Warmwasserbereitung und 7.500 Liter Puffervolumen sind weitere Eckdaten. Der Firmensitz von Elektro-Winter befindet sich übrigens unmittelbar vor dem Freizeitcenter.

Vor allem auch in Einfamilienhäusern macht der energiesparende Einsatz von Wärmepumpen Sinn. Dazu gibt es verschiedene Möglichkeiten, die in-

dividuell für jedes Objekt ausgelotet werden. Denn Elektro-Winter bietet keine Standardlösungen, sondern optimale Einbindung in bestehende Systeme sowie Unterstützung bei Zuschüssen und/oder Finanzierung. „Für meine Kunden versuche ich, das Verhältnis von Kostenaufwand und Nutzen bestmöglich darzustellen“, so Andreas Winter. Der erste Schritt ist ein persönliches Gespräch mit dem Firmeninhaber oder ein Besuch auf dem Messestand 110 der Regio-Messe, wo Europas größte Wärmepumpenanlage live und in Funktion besichtigt werden kann. „Erzählen kann man viel, hier kann jeder die aktuellen Erträge sehen“, so Andreas Winter.

fesch & chic
Gerlinde Dziedo, Bahnhofstr. 5,
79400 Kandern, Tel. 07626 7365
www.landhausmode-dziedo.de

**Mode für Sie und Ihn
sowie Landhausmode für die ganze Familie.**
Besuchen Sie uns an der REGIO-Messe.
Sie finden uns bei
Beauty + Mode, Stand 841

Roland Steiner
Ihr Partner für den Wassersport

Verkauf • Reparatur • Service
Für unsere Schweizer Kunden: Wir können ab sofort Abgasprüfungen an Bootsmotoren durchführen und auch die Gasanlage Ihres Bootes prüfen. **NEU**

Rheinfelden-Herten • Gewerbestraße 6
Tel. +49 7623 966413 • Mobil +49 174 3236592

Heim & Ruf GbR.
Torbau Schwaben

**Tore & Antriebe
für Neubau + Sanierung**

www.heim-ruf.de Tel. 07669 921087
heim-ruf@t-online.de Fax 07669 921200

ELEKTRO WINTER
IHR SPEZIALIST FÜR WÄRMEPUMPEN

„Vom Einfamilienhaus bis zur Europas größte Wärmepumpenanlage. Bei uns sind Sie bestens aufgehoben! Besuchen Sie uns auf dem Messestand: wir beraten Sie gerne zum Thema Wärmepumpen und Energieeffizienz.“
Andreas Winter

*Besuchen Sie uns in
Halle 1 Stand 110!*

Beim Haagensteg
79541 Lörrach
Tel. 07621-9158075
www.elektro-winter.eu

STIEBEL ELTRON

Der vielstimmige Chor der Seltenen

Am „Rare Disease Day“ dreht sich alles um selten auftretende Krankheiten

Der verschroben-geniale Mediziner Dr. House kümmert sich in der gleichnamigen Fernsehserie jede Woche mit einem Team hoch qualifizierter Spezialisten um schwer kranke Patienten. Die vorgestellten Fälle sind so exotisch, dass selbst eingefleischte Hypochonder entspannt zusehen, ohne bei sich ähnliche Symptome zu diagnostizieren und in Panik zu geraten. Ganz so einmalig muss eine Krankheit aber nicht sein, um als seltene Erkrankung zu gelten.

Krankheiten werden dann als „selten“ bezeichnet, wenn sie - für sich betrachtet - nicht mehr als fünf von 10.000 Menschen betreffen, in einer Stadt wie Lörrach also weniger als 25 Mitbürger. Allerdings kennt die Medizin etwa 6.000 bis 8.000 solcher seltenen Erkrankun-



Diagnostik, Behandlung und Therapie seltene Erkrankungen erfordern die enge Zusammenarbeit von Spezialisten vieler Fachrichtungen.

Foto: BVMed-Bilderpool/Radi Medical Systems GmbH.

gen. Insgesamt leiden daher in Deutschland bis zu vier Millionen Menschen unter einer von ihnen - eine nicht geringe Zahl.

Seltene Erkrankungen sind meistens schwer diagnostizierbar, in 80 Prozent der Fälle genetischen Ursprungs und betreffen vor allem Kinder und Jugendliche. Der

überwiegende Teil gilt bis heute als unheilbar und ist mit schwersten Beeinträchtigungen des Lebens der Betroffenen und ihrer Familien verbunden. Die Schwierigkeiten beginnen mit dem langwierigen Weg zur Diagnose; ist diese erst gestellt, fehlen häufig die richtigen Therapien oder wirksame

Medikamente. Diagnostik, Behandlung, Therapie und Forschung verlangen daher die enge Zusammenarbeit von Spezialisten vieler Fachrichtungen. Organisationen wie die „Allianz chronischer seltener Erkrankungen e.V.“ (ACHSE) wollen hier Hilfe zur Selbsthilfe leisten: Mit Aufklärungskampagnen, einer besseren Unterrichtung von Ärzten und dem Austausch mit Spezialisten.

Eine Hoffnung für Patienten gibt es seit kurzem in Tübingen. Universitätsklinik und Universität haben dort im Januar das erste „Zentrum für Seltene Erkrankungen“ (ZSE-Tübingen) gegründet. Dort will man Betroffene interdisziplinär und auf hohem Niveau versorgen und die Erforschung dieser Erkrankungen vorantreiben, um so Therapieoptionen zu

entwickeln. Die Arbeit soll richtungweisend für die Gründung weiterer Zentren sein.

Am 28. Februar findet außerdem zum dritten Mal der „Rare Disease Day“ statt, der Europäische Tag der Seltenen Erkrankungen. Vertreter unterschiedlichster Patientennorganisationen wollen mit diesem Tag ein öffentliches Bewusstsein für das Thema schaffen und Patienten, Forscher sowie Ärzte zusammenbringen. In der Innenstadt von Stuttgart gibt es bereits am 27. Februar eine Aktionsfläche auf dem Schlossplatz.

Betroffenen- und Angehörigenberatung der Achse unter Tel. 030 3300708-0, Internet www.achse-online.de.

Zentrum für Seltene Erkrankungen Tübingen, Tel. 07071/29-85170, Internet www.zse-tuebingen.de.

Gesundheitsrisiko Arbeitsplatz

Probleme mit Rücken und Bewegungsapparat sind am häufigsten

Millionen Menschen machen ihren Arbeitsplatz für gesundheitliche Beschwerden verantwortlich. Neben Rückenleiden und Beschwerden an Nacken und Schultern klagen viele über Zeitdruck und Überlastung. Das wirkt sich auch auf die Arbeitsfähigkeit aus.

Rund 2,4 Millionen Erwerbstätige in Deutschland

klagen über Gesundheitsbeschwerden, für die nach ihrer Meinung ihr Arbeitsplatz verantwortlich ist. Das sind nach Angaben des Statistischen Bundesamtes 6,3 Prozent aller Beschäftigten. Diese Zahlen sind aus dem Ergebnis einer Erhebung hochgerechnet, für die rund 80.000 Menschen zu Arbeitsunfällen, arbeits-

bedingten Gesundheitsbeschwerden sowie belastenden Faktoren der Arbeit befragt worden waren. Besonders häufig wurden dabei Beschwerden des Bewegungsapparats genannt - fast eine Million Erwerbstätige leiden unter Rückenproblemen. Beschwerden an Nacken, Armen, Schultern und Händen nannten 1,6 Prozent, Probleme mit Hüfte, Beinen oder Füßen plagten 0,6 Prozent. Ebenso viele Befragte gaben Stress oder Beklemmungen am Arbeitsplatz als arbeitsbedingte Beschwerden an.

Mit zunehmendem Alter treten arbeitsbedingte Gesundheitsprobleme verstärkt auf. Bei Erwerbstätigen über 50 war rund jeder Elfte (8,8 Prozent) betroffen. In der Altersgruppe zwischen 35 und 49 Jahren waren es 6,6 Prozent, bei den unter 35-Jährigen erst 3,6 Prozent. Das Geschlecht spielt keine entscheidende Rolle, Frauen und Männer waren laut der Befragung im etwa gleichen Maß von Gesundheitsproblemen betroffen. Viel gravierender

ist dagegen die ausgeübte Tätigkeit. So sind Anlagen- und Maschinenbediener sowie Arbeitskräfte in landwirtschaftlichen Berufen am häufigsten von rein körperlichen Erkrankungen betroffen. Auch bei Führungskräften und Wissenschaftlern sind Beschwerden des Bewegungsapparates das häufigste Gesundheitsproblem, bei Letzteren treten vergleichsweise häufiger auch psychische Erkrankungen auf.

Die gesundheitlichen Be-

Physiotherapie · MTT · medizinische Fitness · Sport

veamed one

„Endlich Zeit für meine Gesundheit“

Weil am Rhein • Poststraße 3 • Tel. 0 76 21/1 63 43 26

Sie werden betreut von erfahrenen Physiotherapeuten im Bereich der Sportphysiotherapie und der medizinischen Trainingstherapie.

Wir zeigen Ihnen gerne unser medizinisches Fitness-Studio und die Physiotherapie-Praxis. Gerne vereinbaren wir auch Termine für die Praxis.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Team veamed one

...in guten Händen

RHEIN
PFLEGEDIENST

Hauptstr. 32, Binzen, 07621 - 167721

Suvarin's Thaimassage
echte Thailändische Massage

Keine Erotik. Für Gesundheit und Entspannung

Lörracher Str. 11
Zwischen Eisdielen und Rest. Wilder Mann
79541 Lörrach-Brombach
Tel. +49 7621 5838342
www.suvarin.com

**Fußmassage – Ganzkörpermassage – Kräutermassage
Rücken- und Nackenmassage – Aromaölmassage**

Medizininfo - Termine

Lörrach

Vortragsreihe „GesundheitsForum“, Dr. Nicola Kläber, Fachärztin für Hand- und Plastische Chirurgie: „Arthrosen der Hand“. Do., 22.4.2010, 19.30 Uhr. Krankenhaus Lörrach, Spitalstr. 25, 79539 Lörrach. Eintritt frei.

Basel

Vortragsreihe „Was ich schon immer wissen wollte!“
 „Neue Behandlungsmöglichkeiten bei chronischer Lungenüberblähung“, Do., 25.3.2010, 19.30 Uhr. / „Anti-Aging Medizin: Mythos oder Realität?“ Do., 15.4.2010, 19.30 Uhr. Ort: Zentrum für Lehre und Forschung, Großer Hörsaal, Hebelstr. 20, CH-4031 Basel.

Feldberg

Vortragsreihe „Wissen konkret“ – Antje Örs, Sonderpädagogin: „Persönlichkeitsentwicklung im Grundschul- und Jugendalter“. Mo., 1.3.2010, 19.00 Uhr.
 „Hilfe, mein Kind wird erwachsen“, die Weiterführung des März-Vortrags verdeutlicht die Strukturen der Persönlichkeitsentwicklung in der Pubertät. Mo., 12.4.2010, 19.00 Uhr, Aula Caritas-Haus Feldberg, Passhöhe 5, 79868 Feldberg. Eintritt frei.

Bummel durch Stetten

Lörrach. Warum nicht mal wieder gemütlich durch Stetten bummeln? Mit der Regio-S-Bahn so bequem zu erreichen, lohnen vor allem im historischen Dorfkern Sehenswürdigkeiten wie die Kirche St. Fridolin, das Stettermer Schloßle oder die „Stettermer Heimatstube“ einen Besuch. Die vielfältige Geschäfts- und Gastronomielandschaft hat ihre ganz eigenen Vorzüge, ihren persönlichen Charme. Der 3-Land-Kompass hat sich für die aktuelle Ausgabe wieder in verschiedenen Geschäften und Betrieben umgesehen. Wer sich für Stettens Historie interessiert, dem sei das Buch „Stetten und seine Geschichte“ von Gerhard Moehring empfohlen.

Alles Gute für Sportler

In der Hauptstraße 32 finden Wintersportler eine erstklassige Adresse: Greinwald Sport Extra. Gerade in dieser Jahreszeit ist wieder



der umfassende Ski-Service des Hauses gefragt. Ob Reparatur, Schleifen, Wachsen, Tuning oder etwas anderes, hier werden die Bretter auf Vordermann gebracht. Eine tolle Neuheit ist der „Hightech-Roboter“ zum Skischleifen, der in diesem Winter schon auf riesige Resonanz bei den Kunden gestoßen ist, wie Inhaberin Marlene Greinwald berichtet. Beträchtliche Auswahl

bietet indes auch der Skiverleih des Hauses. Skibekleidung für jeden Kunden ergänzt das Angebot. Doch natürlich gibt es nicht nur in Sachen Wintersport, sondern auch in Bereichen wie Tennis, Outdoor, Running, Fitness und sportliche Mode enorme Auswahl. „Service für den Kunden wird bei uns groß geschrieben“, so Inhaberin Marlene Greinwald. „Unser Ziel ist es da-

bei, jeden Einkauf für den Kunden zum Erlebnis zu machen. Wir bemühen uns, eine kompetente, individuelle Beratung zu bieten und für die Bedürfnisse unserer Kunden das Beste zu finden.“ Telefon 07621/14100, Internet: www.greinwald-sport.de.

Sonnenstudio mit Wellness-Faktor

„Entfliehen Sie dem Alltagsstress, genießen Sie bei mir Ruhe und Entspannung“, so die Einladung von Angelika Rüdiger. Seit knapp sieben Jahren betreibt sie in der Kreuzstraße 2 das Sonnen- und Wohlfühlstudio „Peppermint“. Dabei legt sie besonderen Wert auf professionelle und persönliche Beratung, denn nur so könne gesundes Bräunen gewährleistet werden. Das „Peppermint“ verfügt über neun Sonnebänke (Ergoline), die höchste Qualitätsstandards erfüllen, darüber hinaus über ein Hauttyp-Analyse-Gerät mit Mela-

Fortsetzung auf Seite 14

schwerden wirken sich auch auf die Arbeitsfähigkeit aus. Zusammengerechnet fehlten mehr als die Hälfte (56,6 Prozent) der Erwerbstätigen zwei oder mehr Arbeitstage in einem Jahr. 21,7 Prozent mussten die Arbeit für bis zu neun Tage unterbrechen. Ein Drittel von ihnen fehlte zehn Tage und mehr.

Arbeit kann auch unabhängig von akuten Beschwerden als gesundheitlich belastend empfunden werden. So gab jeder achte Erwerbstätige (12,3 Prozent) an, bei der Arbeit psychischen Belastungen ausgesetzt zu sein, die sich negativ auf das Wohlbefinden und damit auf die Arbeitsfähigkeit auswirken. Die dominierenden Faktoren seien hierbei der Zeitdruck und die Arbeitsüberlastung.

Gewürze und mehr...
 Jetzt auch in 79585 Steinen,
 Lörracher Str. 14
 im Küchenstudio!
www.gewuerze-und-mehr.com
 Ihr Shop für Gewürze, Kräuter und Tee

LOTUS
 Die exotische Begegnung
China Restaurant Lotus
 Baslerstr. 7a, D-79540 Lörrach
 (Riehener Grenze)
 Tel: +49 (0)7621 / 168313
 Fax: +49 (0)7621 / 168315
www.lotus-loerrach.de
info@lotus-loerrach.de

All-You-Can-Eat
 ab € 15,90* **kaitenrunningband**
 Die Teller rollen zu Ihnen!
 Mo - Do: 15,90 € pro Person Kaiten Band
 Fr - So: 16,80 € pro Person täglich 17.30-23.00 Uhr

ivga
 Investments - Versicherungsmakler Graf - Assekuranz
 Versicherungsmakler **Jürgen Graf**
 Vers. Fachmann BWV
 IHK Hochrhein-Bodensee
 Zert.Nr. D-R6H8-S596D-80
 Basler Straße 7c
 79540 Lörrach
 Tel. 0 76 21 - 1 00 49
 Fax 0 76 21 - 34 58
 Mobil 0171 - 556 33 02
 Mail: ivga-graf@t-online.de
 Grenzgänger KV Gesundheitskonto, Altersschutzbrief Aktivpflege,
 Spezialberatung. Wir informieren Sie gerne.

GREINWALD
SPORT-EXTRA
 Das Sportgeschäft
 der
Extra-Klasse
 Hauptstraße 32 • 79540 Lörrach-Stetten
 Tel. 07621 14100 • P hinter dem Haus
Öffnungszeiten:
 Mo.-Fr. 9.00-18.30 Uhr • Sa. 9.00-16.30 Uhr
 durchgehend geöffnet

Musik im Bahnhof

Das historische Bahnhofgebäude in Lörrach-Stetten hat einen neuen Besitzer – die Musikschule „Take Your Teacher Home“.

Lörrach. (ar) Am 1. November 1862 wurde der Bahnhof in Stetten erstmals in Betrieb genommen und war wichtige Station der damaligen Wiesentalbahn-Gesellschaft des Großherzogtums Baden. Doch auch vor diesem denkmalgeschützten Gebäude machten strukturelle Veränderungen nicht halt und so kam es, dass im Februar 1981 das Reisebüro Seilnacht im Erdgeschoß Einzug hielt. Bereits 1983 galt der Bahnhof „Lörrach-Stetten“ als unbesetzter Haltepunkt für die Züge der Wiesentalbahn. Acht Jahre später erwarben Jutta und Klaus Seilnacht das Gebäude von der Deutschen Bahn und investierte kräftig in die Modernisierung des Gebäudes. 1998 zog das First Business Travel, das Geschäftsreisebüro der Reisebüro Seilnacht GmbH, in die komplettrenovierten Räume ein. Aus organisatorischen Gründen wurde 2006 die kleine Zweigniederlassung



des FIRST REISEBÜRO Seilnacht GmbH mit dem zentralen Büro in der Stadtmitte Lörrach zusammengelegt. Ebenso wurde auch der Business-Bereich, der sich inzwischen BCD Travel, Reisebüro Seilnacht GmbH, nennt, in das zentrale Büro in die Stadtmitte Lörrachs verlagert. Mit der Konzentration der Geschäftssparten in den Hauptstandort ergab sich für das Inhaberehepaar Seilnacht die Möglichkeit zum Verkauf der Immobilie. Die jetzigen

Besitzer, Ana und Joachim Sendelbach, betreiben seit 2004 eine Musikschule in Lörrach-Stetten, die damals mit einem Lehrer und ungefähr einem Dutzend Schülern startete. Das Konzept kam an und die Musikschule wuchs, so dass sich das Ehepaar Sendelbach zur Erweiterung in ihren Privaträumen entschloss. Der diplomierte Bassist Joachim Sendelbach entwickelte, parallel zur Musikschule, ein Lernkonzept auf digitaler Basis. Hierbei wird den

Schülern auf CD-ROM Unterstützung zum persönlichen Musikunterricht gegeben. Innovationsfreudigkeit und Qualität waren weitere Eckpunkte für den Erfolgsweg der Musikschule, die Schlagzeug-, Saxophon-, Klarinetten-, Cello-, Querflöten-, Band-, Gesangsunterricht und musikalische Früherziehung anbietet. Mittlerweile beläuft sich die Schülerzahl auf ca. 350, so dass die Musikschule auf der Suche nach neuen Räumen den Stettener Bahnhof als Optimallösung fand. Nach dem Umbau soll hier ein kleines Kulturzentrum entstehen, das auch Konzerte oder Tanzunterricht anbietet. Den Erfolg verdankt die Musikschule nicht nur ihrer hohen Kompetenz und Innovationsfreudigkeit, sondern auch einem fairen Preisgefüge. Außerdem verfügt sie über einen Kreis hochqualifizierter Musiklehrerinnen und Musiklehrern.

www.takeyourteacherhome.de
Schönaustr. 27, 79540 Lörrach, Tel.: 07621 5770394



**Jetzt neu:
Trompete,
Cello, Panflöte,
Ensemble, Band
+ Orchester**



Musikschule

Take Your Teacher Home

Schönaustr. 27, 79540 Lörrach (**Stetten**)

Basler Str. 24, 79540 Lörrach

Tel. 07621 5770394

Schopfheimer Str. 25, 79541

Lörrach (**Brombach**)

Tel. 07621 1609767

**Unterricht für klassische und moderne Musik,
Pop, Rock und Jazz!**

www.takeyourteacherhome.de

Fortsetzung von Seite 13

nin- und Hautfeuchtigkeits-sensor. Auf Wunsch kann damit ein ausgereifter Bräunungsplan erstellt werden. Gerne genutzt werden auch die beiden Überwasser-Massagegeräte. Sie lockern Verspannungen und regen mit wohlthuender Wärme den gesamten Stoffwechsel an. Gesichts- und Körperbehandlungen mit galvanischem Strom gehören ebenfalls zum Leistungsspektrum (Terminvereinbarung). Viele treue Stammkunden schätzen die freundliche Atmosphäre im Peppermint, die ältesten sind übrigens über 80 Jahre alt. Telefon 07621/165530.

Experten für Haustechnik

Die Planung sämtlicher haustechnischer Anlagen, in allen Größenordnungen und mit jeglichen technischen Ansprüchen, bietet die 1994 gegründete Firma Herzog GmbH in der Hauptstraße 13. Die Privatkundschaft wird dabei natürlich nicht vernachlässigt, hier werden auch die kleinsten Arbeiten gerne ausgeführt. Der Betrieb legt größten Wert auf fachgerechte, dem Stand der Technik entsprechende Erledigung sämtlicher Arbeiten. Sanitäre Installations- und Blechenerarbeiten für Ein- und Mehrfamilienhäuser gehören ebenso zum Leistungsspektrum wie für Industrieanlagen, Altenwohn- und Pflegeheime, Kliniken, Schulen und Wohnheime. Und einem weiteren Prinzip bleibt die Firma Herzog treu: jedes Jahr wird ein neuer Lehrling eingestellt. Telefon 07621/2297, Internet: www.

**Jetzt noch
Frühbuche-
vorteile nutzen.**



**FIRST
REISEBÜRO**
Seilnacht GmbH



Lörrach · Basler Straße 160
Tel.: +49 (0)7621 4091-0 · E-Mail: info@seilnacht.de

Rheinfelden · Zähringerstraße 4
Tel.: +49 (0)7623 7227-0 · E-Mail: firstrheinfelden@seilnacht.de

Weil am Rhein · Hauptstraße 264
Tel.: +49 (0)7621 98 6 98-0 · E-Mail: firstweil@seilnacht.de

www.reisebuero-seilnacht.de

herzog-sanitaer.de, www.herzog-mobil.de.

Von der Holzbearbeitung zum Küchenstudio

Die Firma Küchen Storz wurde ursprünglich als Zimmerei gegründet, später als Schreinerei weitergeführt und schließlich mit einem Möbelhandel abgerundet. Inzwischen sind die Geschäftsräume in der Basler Straße 35 als Küchen-Spezialhaus für Handel und Montage moderner Einbauküchen etabliert. Der gelernte Schreinermeister Bernd Storz führt seit 1996 den erfolgreichen Betrieb – zusammen mit drei qualifizierten Mitarbeitern, einem Schreiner und zwei Monteuren. Alles aus einer Hand, von der Konzeption bis zum Einbau beim Auftraggeber, das ist das Erfolgsrezept des alleingesessenen Geschäfts. Das versierte Team um Bernd Storz begleitet die Kunden von Anfang an. Zum Leistungsspektrum gehören die individuelle Verkaufsberatung, das Erstellen einer Planungskizze, nachdem die Räumlichkeiten ausgemessen wurden, der Ausbau der vorhandenen Altküche und auf Wunsch



Entsorgung der Geräte sowie natürlich der Einbau der neuen Küche. Bei einem Rundgang durch die Ausstellung können sich Interessierte inspirieren lassen.

Gut versichert

Ein breites Spektrum an Versicherungen bietet der Versicherungsmakler Jürgen Graf mit seiner Firma IVGA in der Basler Straße 7c. Die Firma befindet sich seit 16 Jahren in Stetten und hat sich auf private Personenversicherungen spezialisiert. Für jeden Kunden können aus über 40 Gesellschaften individuelle Lö-

sungen zusammengestellt werden. Im Portfolio sind zum Beispiel verschiedene Modelle von Grenzgängerversicherungen, private Krankenversicherungen, Unfall-, Haftpflicht-, Hausrat-, KfZ- und Rechtsschutzversicherungen, außerdem Pakete für Berufsunfähigkeit sowie zur Riester- und Rüruprente. Für Motorradfahrer gibt es interessante Sonderkonzepte. „Des weiteren bieten wir neu auch ein Gesundheitskonto an“, so Jürgen Graf. Telefon 07621 10049, Fax 07621 3458 oder per E-Mail: ivga-graf@t-online.de.

Appetit auf Frühling

Ostern, Kommunion und Konfirmation – Kulinarische News für die kommenden Monate.

Erst fasten, dann schlemmen

Die Passionszeit von Aschermittwoch bis Karsamstag ist für viele eine Zeit des Fastens und Innehaltens. Auf Fleisch, Alkohol und Süßigkeiten wird verzichtet, manche meiden auch Milch, Butter, Käse und Eier. Während der Karfreitag traditionell im Zeichen von Fischgerichten steht, wird das Osterfest als Fest der Auferstehung farbenprächtig und mit entsprechend bunten, vielfältigen Speisen gefeiert. Fest verankert im Brauchtum sind natürlich vor allem die bunt gefärbten Ostereier, aber auch ein Braten am Ostersonntag, der Hefezopf und allerlei Ostergebäck wie Osterkranz und Osterlamm. Vor allem bei jüngeren Familien hat sich am Ostersonntag der „Osterbrunch“ eingebürgert, eine Mischung aus Frühstück und Mittagessen. Kalt, warm, süß, herzhaft oder von allem ein bisschen

- wie der Osterbrunch gestaltet wird, bleibt der freien Fantasie überlassen. Frühlinghaft bunt und vielfältig sollte es aber schon sein.

Gesunde Ernährung

Je gesünder die Ernährung ist, umso geringer ist das Herzinfarktrisiko. „Wer sich ausreichend bewegt, Übergewicht vermeidet und auf eine ausgewogene Ernährung achtet, schützt sein Herz“, heißt es in einer Mitteilung der AOK. Als Vorbild für eine herzgesunde Ernährung gilt die sogenannte mediterrane Kost. Hauptbestandteile der traditionellen Mittelmeerküche sind viel frischer Salat, frisches Gemüse und Obst sowie Brot, Nudeln und Reis, Hülsenfrüchte und Nüsse. Menschen, die sich traditionell mediterran ernähren, seien seltener übergewichtig und bekämen seltener einen Herzinfarkt. Die Lebensmittel der Mittelmeerküche stammen überwiegend aus der Region, werden meist frisch und je nach Saison zubereitet. Gewürzt wird mit frischen

Herzog GmbH
 Hauptstraße 13, 79540 Lörrach
 Tel. 07621 2297, Fax 07621 13739

Sanitäre Anlagen • Heizungsbau
 Blechnerei • Dachdeckerei
 Flachdacharbeiten • Betonbohren
 Kanal- und Rohrreinigung
 TV-Kanaluntersuchung
 www.herzog-sanitaer.de
 www.herzog-mobil.de
 info@herzog-sanitaer.de

*Verstopftes Rohr?
 Eins, zwei, drei!
 Herzog-Mobil
 macht's wieder frei!*

musterhaus küchen
 FACHGESCHÄFT

STORZ
 SCHREINEREI

Basler Straße 33-35 · 79540 Lörrach
 Tel. 07621/2966 · Fax 07621/49328
 www.kuechen-storz.de
 E-Mail: storz@kuechen.de

Sonnenstudio
 Peppermint – sun & more
 Öffnungszeiten:

Montag	Ruhetag
Dienstag, Mittwoch, Freitag	10–20 Uhr
Donnerstag	15–20 Uhr
Samstag	10–18 Uhr
Sonn- und Feiertag	10–15 Uhr

Qualitätsstandard – selbstverständlich!
 Unser Sonnenstudio bietet Ihnen ausschließlich Bräuner mit höchstem Qualitätsstandard der Marke Ergoline an

Ergoline

Peppermint sun & more

Angelika Rüdiger
 Kreuzstr. 2
 79540 Lörrach
 Tel. 07621 165530

Das Sonnenstudio der Extraklasse!

Erleben Sie die beste Art des Bräunens ...

www.3land-schaufenster.de

Gasthof-Hotel* Hirschen**

In herrlicher Berglandschaft mit schöner Fernsicht erwartet Sie bei uns eine behagliche Gastlichkeit in unmittelbarer Waldesnähe.

Unser Haus bietet Ihnen gemütliche Gasträume, in denen wir Ihnen saisonale Scharzwälder-, Wild- und Fischspezialitäten servieren.

Auserlesene Weine, vor allem aus dem nahegelegenen Markgräflerland, runden das Angebot ab.

* Anerkannt gutbürgerliche bis feine Küche
 * Panorama-Kaffeeterrasse * Wildehege in unmittelbarer Nähe unseres Hauses
 * Kuchen aus eigener Herstellung
 * Gute Parkmöglichkeiten

79692 Sallneck im Kleinen Wiesental
 Tel. +49 7629 249
 www.gasthof-hotel-hirschen.de

Wir bieten Ihnen abwechslungsreiche deutsche Saisonküche mit regionalen und internationalen Weinen.

Hebelhof Weil – Restaurant und Gästezimmer
 Turmstr. 19, 79576 Weil/Rhein, Tel. +49 7621 71326, Fax +49 7621 6869222
 e-mail: willkommen@hebelhof-weil.de, www.hebelhof-weil.de

GASTHAUS
»Zum Löwen«

Familie Dietmar und Sabine Hierholzer

Saisonale Küche
 Separate Räume für Anlässe bis 50 Personen
 Gartenwirtschaft • Ruhetag: Dienstag + Mittwoch

Hauptstraße 23 • 79591 Eimeldingen
Tel. +49 7621 62588 • Fax +49 7621 69726
 www.loewen-eimeldingen.de • info@loewen-eimeldingen.de

Restaurant TCHOPAN
Afghanische Spezialitäten

Lieferung auch für Ihr Familien- oder Betriebsfest

Öffnungszeiten:
 Di.–Sa. 17.30–24 Uhr
 So. 11.30–14.30 u. 17.30–24 Uhr
 Montag Ruhetag

Familie Amir
 Schwarzwaldstr. 2, 79539 Lörrach
 Telefon 07621 162754-8, Fax 07621 162754-9, www.tchopan.de

Mietkoch/Partyservice
Gourmet-Fritz

www.gourmet-fritz.de

Fritz Leisinger
 Schützenstraße 1, 79540 Lörrach
Tel. 0175 7879075
 mietkoch+partyservice@gourmet-fritz.de

UNO
 -Restaurant-

Wir heißen Sie herzlich willkommen

UNO-Restaurant
 Lörracher Straße 74 • 79585 Steinen
 Tel. 07627 970576

Leckeres in lockerer Atmosphäre

„Global Grill“ am Bahnhofplatz bietet vielerlei Spezialitäten

Lörrach. Lörrach. Seit fast schon zehn Jahren steht der „Global Grill“ am Lörracher Bahnhofplatz für ein leckeres und abwechslungsreiches Angebot in gepflegter, aber ganz lockerer Atmosphäre. Mit frischen Spezialitäten vom Holzkohlegrill und aus dem Holzofen hat sich das Domizil längst als beliebte Adresse etabliert. Und nach dem großen Umbau ist es hier gemütlicher denn je.

Die Menüs werden von dem „globalen“ Team schnell, frisch und vor allem lecker zubereitet. Alle Menüs gibt es auch zum Mitnehmen. Die Speisekarte ist umfangreich. Neben türkischen Grillspezialitäten, die übrigens von regionalen Metzgern bezogen werden, gibt es zum Beispiel saftige argentinische Steaks (200 bis 500 Gramm), Fleischspieße, Pastagerichte, vegetarische Menüs, verschiedene Salate oder allerlei Snacks für die kleinen Gäste. Auch die



Das „Herz“ der Küche bilden Holzofen und Holzkohlegrill.

verschiedenen Holzofenpizzen werden ausschließlich mit frischen Zutaten belegt. Ebenfalls gefragt sind die wechselnden Tagesmenüs, die täglich ab 11 Uhr angeboten werden. Sehen lassen kann sich die Getränkekarte, die unter anderem Weine aus hiesigen Regionen wie auch aus Spanien, Italien und Argentinien enthält.

Während man drinnen dem Team in der offenen Küche beim Zubereiten der Speisen zusehen kann, lässt

es sich bei wärmeren Temperaturen prima draußen sitzen und schauen, wer gerade so über den Bahnhofplatz läuft. Auch Abends bietet der Global Grill eine schöne Atmosphäre. Die Öffnungszeiten sind von Montag bis Samstag von 10:30 bis 22:30 Uhr sowie am Sonntag von 12 bis 22 Uhr. Reservierungen und Vorbestellungen unter Telefon 07621/424121.



MAXI TAXI

- Kurierfahrten • Krankentransporte
- Großbraumtaxi
- 24-Std.-Service

info@maxitaxi24.de

0 76 21
34 55

Neueröffnung
Indien Palace
 Indisches Restaurant

Mittags-Buffer
 Mit Dessert. Essen Sie, soviel Sie mögen!
 Auch vegetarisch. **6,90 €**
 (außer an Sonn- und Feiertagen)

Raucherzimmer
 bis 35 Personen!
Jeden Tag (inkl. Sonntag) geöffnet
 Rainstr. 1 (100 m vom Burghof),
 79539 Lörrach
 Tel. 07621 2866
 Handy: 0176 83022516
**Party-Service, Geburtstagsfeiern,
 Hochzeitsfeiern, Betriebsfeiern etc.**

**Türkische Spezialitäten • Pizza aus dem Holzofen
 Argentinische Steaks vom Holzkohlegrill**

*Einziges
 Holzofen in Lörrach
 Lörrach 'da yeni
 Ocakbaşı Izgaral*

Global Grill
 Holzkohlegrill | Holzofenpizza

Palmstr. 23, 79539 Lörrach, Tel./Fax +49 7621 424121



Sorgfältige Fahrzeugpflege von Hand

Gründlich und besonders behutsam arbeiten die Spezialisten des Autopflegecenters Weil

(zet) Ein perfekt gepflegtes Auto ist nicht nur eine Augenweide, gute Pflege trägt auch zum Werterhalt des Fahrzeugs bei. Im Autopflegecenter Weil am Rhein kümmert sich ein Team leidenschaftlicher Autonarren mit Freude und Akribie um den fahrbaren Untersatz - und das zu realen Preisen.

Interessant sind die Leistungen nicht nur für Verkäufer eines Fahrzeugs, sondern auch für all jene Autoliebhaber, die ihren Wagen einfach in einem Topzustand wissen wollen. Denn in der rund 300 Quadratmeter großen Werkstatt in der Alten Straße 32 werden alle Aufgaben - und das ist eine Besonderheit - in Feinstarbeit noch von Hand erledigt. Das garantiert ein Höchstmaß an Sorgfalt, Genauigkeit und einen schonenden Umgang mit dem Fahrzeug.

Egal ob Kleinwagen oder Luxuskarosse, ob LKW, Oldtimer oder Wohnmobil, sämtliche Fahrzeugtypen sind hier in besten Händen, betonen die Mitarbeiter. Schon viele Stammkunden schätzen die umfassenden



Lackschäden? Flecken? Löcher? Im Autopflegecenter Weil werden alle Mängel fachmännisch behoben. Und nach der gründlichen manuellen Reinigung sieht das Fahrzeug wieder aus wie neu.

de Dienstleistungspalette, schließlich bietet das Autopflegecenter so gut wie alles, was das Auto schöner macht. Die Profis beheben zum Beispiel Lackschäden, beseitigen Parkdellen oder Hagelschäden, reparieren beschädigte Scheiben oder beseitigen Flecken und kleine Löcher in den Polstern. Blitzblank glänzt das Auto nach der gründlichen manuellen Reinigung von Lack, Felgen und Scheiben. Natürlich wird auch der Innenraum gesaugt, werden Armaturen und Verkleidungen gepflegt

oder Gerüche beseitigt. Damit das Ergebnis lange hält, geht es im Anschluss an die Versiegelung mit hochwertigen Wachsen oder mit Nano-Produkten, außerdem werden Polster und Cabrio-dächer imprägniert. Apropos Cabrio: Für den Sommer hält das Center eine Vielzahl von Scheibentönungsmöglichkeiten bereit.

Ein kostenloser Hol- und Bringdienst für die Kunden oder ihre Fahrzeuge rundet den Service ab. Nichtzugelassene Autos können problemlos mit dem Überfüh-

rungskennzeichen abgeholt werden.

Achtung: Derzeit ist der Firmensitz durch den Neubau eines Autohauses von der Straße aus nicht auf den ersten Blick zu sehen und optisch nicht unbedingt repräsentativ. Allerdings werden diese Baumaßnahmen in absehbarer Zeit abgeschlossen und das Autopflegecenter kann sich wieder wie gewohnt glänzend präsentieren.

Ausführliche Informationen finden sich im Internet unter www.autopflegecenter.net. Hier kann man auch die monatlich wechselnden Sonderangebote einsehen. Im März gibt es zum Beispiel die Fahrzeugpflege außen mit zusätzlicher Glasreinigung innen zum reduzierten Preis von 90 Euro. Dieses Paket beinhaltet eine gründliche Fahrzeugwäsche von Hand, die Reinigung der Türfalze, Felgen und Radkästen, eine Lackreinigung mit Wachs und eine abschließende Glasreinigung innen und außen.

Übrigens: beim Autopflegecenter können auch Geschenkgutscheine gekauft werden.

Expertentipp

Ein Beitrag der Lörracher Firma Euro Clean

Strauchschnitt

(zet) Ziersträucher im Garten benötigen keine Pflege? Ein Strauch bestimmt sein Wachstum selbst? Da kann man doch nichts falsch machen? Viele Gartenneulinge sind diesen Irrtümern schon aufgesessen. Normalerweise ist der Herbst die richtige Zeit für den Strauchschnitt. „Wer ihn verpasst hat, sollte das Versäumte jetzt nachholen“, weiß man bei der Firma Euro Clean. „Dies sollte jetzt im Frühjahr geschehen, bevor die Sträucher wieder beginnen auszutreiben.“ Hier ein paar wesentliche Tipps:

- 1.) Der Schnitt muss zu einem frühestmöglichen Zeitpunkt erfolgen, damit das Brutgeschäft der Vögel nicht gestört wird. Hier gibt es von Gemeinde zu Gemeinde unterschiedliche Vorschriften. Interessierte sollten sich danach erkundigen, um nicht etwa mit den Gesetzen des Naturschutzes in Konflikt zu kommen. Die Brutzeit der Vögel beginnt etwa Anfang/Mitte April.
- 2.) Wer einen Strauch zu spät zurück schneidet, sollte sich darüber im klaren sein, dass der Strauch möglicherweise in der nächsten Saison nicht blühen wird.
- 3.) Um Schaden am Gehölz des Strauches zu vermeiden, sollte für den Rückschnitt die Tages- und Nachttemperatur nicht tiefer als unter plus fünf Grad fallen.
- 4.) Es sollten nur Sträucher geschnitten werden, die schon eine Standzeit von drei bis fünf Jahren haben. Bei etwaigen Unsicherheiten steht die Firma Euro Clean in Lörrach hilfreich zur Verfügung. Im Bereich Grünpflege werden verschiedene Dienstleistungen angeboten. Tel. 07621 4222569.

www.euro-clean.net

Alte Straße 32 - 79576 Weil /Friedl. - 07621 / 1620752

- professionelle Autopflege & Autoaufbereitung
- Lackversiegelung
- Geruchsvernichtung
- Scheibentönung
- Beseitigung von Park- & Hagelschäden

www.autopflegecenter.net

++ Gutschein ++ Gutschein ++

Einfach diese Anzeige ausschneiden und bei Vorlage 10.- Euro sparen !

www.vm-kart-racing.de
Tel. +49 7621 1605441

Indoor-Kartbahn VM Kart Racing Lörrach-Brombach
Alte Straße 3

Mehr als 13 Jahre Erfahrung in der Organisation von:

- Rennveranstaltungen
- Firmenevents
- Polterabende
- Einfelfahrten
- Weihnachtsfeiern
- Kindergeburtstage

Euro Clean
FACILITY SERVICE & MANAGEMENT

+49 (0) 7621 4222 569

- INDUSTRIEREINIGUNG
- WINTERDIENST
- TAUBENABWEHR
- GLAS

Für Unsere Schweizer Kunden: +41 61 361 24 20

Benefizkonzert

Der Landrat haut in die Tasten

Die beliebten, süßen und virtuoson „Pepperhouse Stompers“ (Foto) laden am Freitag, 19. März, um 20 Uhr zu einem Benefizkonzert in die Alte Halle nach Haagen. Der Erlös kommt der Kunsttherapie des Onkologischen Schwerpunktes Lörrach-Rheinfeldens zu gute. Die Besetzung ist diesmal besonders interessant, denn am Klavier wird Landrat Walter Schneider sitzen! Außerdem mit dabei: die Sängerin Katrin Kiefer und der Chor des Landratsamtes.



Weil am Rhein. Das „Kartraceland“ in Weil am Rhein zählt mit einer Streckenlänge von 500 Metern zu den größten Kartbahnen der Region. Auf über 3.000 Quadratmetern kommen Rennbegeisterte voll auf ihre Kosten. 25 Karts und fünf „Bambini-Karts“ warten nur darauf, temporeich in schnittige Kurven gelenkt zu werden. Der „3Land-Kompass“ verlost fünf mal zwei Fahrgutscheine.

Herbert Gerteiser ist seit über 14 Jahren im Indoorkartbereich tätig und hat die „etwas andere Kartbahn“ im Sommer vergangenen Jahres in der Hegenheimerstraße 18 (ehemaliges „Big Star“ Lagergebäude) eröffnet. Neben der rot-weiß umrahmten Fahrbahn und ihrer spannenden Streckenführung beinhaltet das Kartraceland ein großes



Sehr gute Trainingsbedingungen bietet das Kartraceland auch dem Argovia Heimteam (Foto). Im November fand hier die „Deutsche Team Indoor Kart Meisterschaft DMV“ statt. Das Argovia-Team war ab der ersten Minute sehr konzentriert und dominierte das Rennen über die gesamte Distanz. Zahlreiche Zuschauer besuchten das Race-Ereignis.

Bistro sowie weitere Räume, die sich hervorragend für Vereins- und Firmenanlässe, Feste und anderes mehr eignen. Kinderspielecke, Kicker, Dart, Spielautomaten und

weitere Vergnüglichkeiten fehlen nicht.

Auch kleine Kartfans dürfen im Kartraceland Gas geben. Junge Fahrerinnen und Fahrer ab 1,20 Meter Größe

haben zudem die Möglichkeit, eine dreistündige Ausbildung zu absolvieren. Wer das Training hinter sich hat, bekommt künftig drei Euro Rabatt auf jede Fahrt.

Die Öffnungszeiten sind Montag bis Donnerstag von 16 bis 23 Uhr, Freitag von 15 bis 23 Uhr, Samstag von 14 bis 23 Uhr sowie am Sonntag von 10:30 bis 20 Uhr. Weitere Termine nach Vereinbarung. Informationen gibt es auch im Internet unter www.kartraceland.de.

Wer beim Gewinnspiel mitmachen möchte, sollte bis zum 15. März eine Postkarte oder E-Mail mit dem Stichwort „Gewinnspiel 3Land-Kompass“ schicken an: Kartraceland Weil am Rhein GmbH, Hegenheimerstraße 18, 79576 Weil am Rhein, E-Mail: info@kartraceland.de.

Mit dem Surfbrett auf der Wiese

Mit dem Surfbrett auf die Wiese? Da lachen ja die Fische. Ein Video bei „Youtube“ beweist allerdings das Gegenteil. Auf dem Hochwasser führenden Fluss surfen vor der Kulisse der KBC zwei junge Männer wie die Weltmeister. Anlauf nehmen, hinein in die Strömung, Richtung reißen, Richtung paddeln, auf's

Brett klettern - und Action! Jetzt heißt es balancieren wie ein Hochseiltänzer oder ins Wasser fallen. Nicht ungefährlich das Ganze und für Ungeübte nicht zur Nachahmung zu empfehlen. Einfach bei „Youtube“ den Begriff „Lörrach Surfen“ eingeben und sich das Spektakel anschauen.



Haben auch Sie ein tolles Video oder ein witziges Foto aus der Region entdeckt? Schicken Sie es uns. Die besten veröffentlichen wir in einer der nächsten Ausgaben.

Fauser

- Autovermietung PKW / LKW
- Abschleppdienst
- Unfallservice

Fauser Autovermietung + Unfallservice GmbH
79539 Lörrach, Belchenstr. 21,
Telefon 07621 9566861

Lörrach, Freiburg,
Rheinfeldens, Bad Säckingen,
WT-Tiengen, Schopfheim, Zell

www.autovermietung-fauser.de

www.3land-kompass.de

Werbung mal anders?

Marketing Oase
erfrischende Ideen + Konzepte

Agentur für Marketing-Beratung
und Unternehmenskommunikation

www.marketing-oase.de

Weil am Rhein

Raceland

die etwas andere Kartbahn mit Erlebnis-Bistro

- Einzel- und Gruppenfahrten
- Vereins- und Rennevents
- Firmen-Events – Das Team-Erlebnis

Kartraceland.de Hegenheimer Str. 18 Tel. (0 76 21) 16 36 17-0
79576 Weil am Rhein Fax (0 76 21) 16 36 17-22

Oswald & Völkle GmbH
Karosseriebau und Autolackierungen

www.oswald-voelkle.de

- Lackierungen
- Karosseriearbeiten
- TÜV/Service
- Glasreparaturen
- Unfallinstandsetzungen

Rennmattenweg 10
(neben Dehner Gartencenter)
79576 Weil am Rhein
Tel. +49 7621 64453
Fax: +49 7621 69641
oswald-voelkle@t-online.de

Karosserie
Fachbetrieb

DEKRA
zertifizierter Betrieb

Korrekturen an den Augenlidern

Ein Expertenbeitrag von Dr. med. dent. Michael Fliegen, Rheinklinik Rheinfelden

Korrekturen an den Augenlidern zählen zu den häufigsten ästhetischen Operationen im Gesichtsbereich. Der Alterungsprozess kann zur Erschlaffung der Augenlider mit Fältchenbildung und zur Vorwölbung des um den Augapfel liegenden Fettgewebes führen - am Unterlid zu den sogenannten Tränensäcken, am Oberlid zu den sogenannten Schlupflidern. Die Ausprägung ist oft familiär mehr oder weniger stark ausgeprägt. Im Extremfall kann der Hautüberschuss an den Oberlidern so groß sein, dass eine krankhafte Gesichtsfeldeinschränkung entsteht.

Vor der Operation wird der Hautüberschuss genau festgestellt und die zu ent-

ferndende Haut angezeichnet. Die untenstehende Abbildung erklärt das Vorgehen am Oberlid. Bei Bedarf kann am Oberlid ein Teil des überschüssigen Fettgewebes entfernt werden. Am Unterlid läuft die Schnittführung sehr nahe an der Lidkante. Am Schluss wird die Haut mit hauchdünnen Fäden wieder vernäht, die nach 5 Tagen wieder entfernt werden können. Um die Schwellung und Blutergüsse zu reduzieren, soll nach der Operation das Operationsgebiet sofort gekühlt werden.

Eine ambulante Behandlung ist möglich, die Operation wird meist in örtlicher Betäubung durchgeführt.

Durch die Lidstraffung

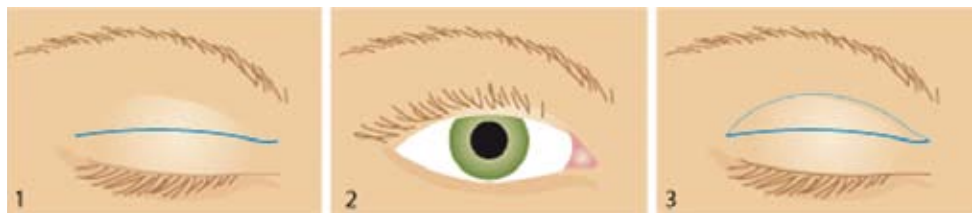
werden überschüssige Haut-, Muskel- und Fettpölsterchen entfernt. Die Augenpartie und somit das gesamte Gesicht wirken anschließend frischer und jünger. Die Operation wird in der Regel ambulant und in örtlicher Narkose oder Dämmer Schlaf durchgeführt. Die Operation dauert

ca. 45 Minuten pro Auge, wenn Ober- und Unterlid korrigiert werden.

In manchen Fällen ist eine Straffung auch ohne äußeren Hautschnitt möglich (transkonjunktivale Straffung), die dann durch Zugang von der Unterliddinnenseite aus erfolgt. Diese Methode kann ange-

wendet werden, wenn Sie ausschließlich an Tränensäcken ohne Hautüberschuss leiden.

Nach der Operation werden die Schnitte durch sehr feine Nähte intrakutan (also von außen nicht sichtbar) genäht, um ein möglichst optimales Ergebnis zu erzielen.



1. Nachzeichnen der Lidfalte
2. Patient öffnet die Augen und hinterlässt dadurch – als eine zweite Linie – einen Abdruck der gezeichneten Linie
3. Das von den beiden Linien eingegrenzte Areal wird entfernt.

Rheinklinik Rheinfelden

Gut für Zähne und mehr ...

Eine gute Adresse für die Zahngesundheit, sei es für die Prävention oder Behandlung, ist die Rheinklinik in Rheinfelden. Ob Parodontosebehandlung, Zahnersatz, Implantat-Versorgung oder Dentalhygiene – der Patient wird rundum bestens versorgt. Hohe Kompetenz und Innovationsfreudigkeit zeichnen die Klinik aus. Sie beteiligt sich ständig an neuen Forschungsprojekten und aktuell an der Entwicklung eines neuen Implantat-Systems. Wich-



„Wir sind eine gute Adresse“, so der Leitspruch von Behrokh Shahbal, dem Mitglied des Rheinklinik-Teams

tig sind nicht nur die professionelle Behandlung, sondern ausführliche Informationen und Beratungsgespräche im Vorfeld. Hierbei zeichnet sich die Rheinklinik aus, denn sie nimmt sich Zeit für ihre Patienten. Die Leistungspalette ist sehr umfangreich und jeder kann sie beanspruchen – ob Privat- oder Kassenpatient.

Mehr Infos über: www.rheinklinik.de oder Tel. 07623 8300

Anzeige Gartencenter
Schmitt